

ABC's of Water Safety

CHECKLIST

A = ADULT

- Do you maintain constant eye-to-eye supervision with children around ANY body of water (pool, bath, buckets, etc.)?
- Have you assigned an adult to supervise children around ANY water, especially at parties?
- Do you know that floaties or other inflatable flotation toys are NOT life jackets and should NEVER be substituted for adult supervision?
- Have you posted the 911 emergency number, and both the home address and phone number on every phone?



B = BARRIER

- Is there a fence in good repair that separates your pool from the house and play yard?
- Is the pool gate closed and locked?
- Are all doors and windows leading to the pool area locked?
- Is there any way a child could get into the pool, such as squeezing through a hole in the fence?
- Have you emptied all containers that hold water and stored them upside down?
- Is there a clear view (no trees or other obstacles) from the house to the pool or spa?
- Are there chairs, tables or toys nearby that a child could use to climb over the pool fence?

C = CLASSES



- Have you been trained in CPR?
- Do you have your child enrolled in swim lessons (if over the age of 4)?
- Have you taken appropriate safety classes before boating or jetskiing?

Design courtesy Joan Waters Design. Printing courtesy SRP Safety Connection™

Visit our website:
www.phoenixchildrenshospital.com

ABC de seguridad en el agua

UNA LISTA DE VERIFICACIÓN

A
= ADULTO

- ¿Mantiene usted una vigilancia cara a cara con los niños que están cerca de CUALQUIER tipo de recipiente con agua (piscina, baño, cubeta, etc.)?
- ¿Le ha asignado a algún adulto, especialmente durante fiestas, que vigile a los niños, alrededor de la piscina o de CUALQUIER recipiente con agua?
- ¿Sabía usted que los aparatos inflables y juguetes inflables para flotar NO son chalecos salvavidas y NUNCA deben substituir la vigilancia de un adulto?
- ¿Ha puesto en cada teléfono el número de teléfono 911 para emergencias, el domicilio y el número de teléfono en casa?


Water Watchers

Prevención de Ahogamiento


PHOENIX CHILDREN'S Hospital
B
= BARRERA

- ¿Hay una cerca, con buen mantenimiento, que separa la piscina de la casa y del patio para jugar?
- ¿Está el portón hacia la piscina cerrado y bajo llave?
- ¿Están aseguradas todas la puertas y ventanas hacia el área de la piscina?
- ¿Hay alguna forma que un niño pudiera llegar hasta la piscina, pasando por un hueco en la cerca?
- ¿Ha vaciado usted todas las cubetas o recipientes para agua y las ha guardado al revés (boca abajo)?
- ¿Se puede ver claramente (sin obstáculo de árboles o cualquier otra cosa) de la casa a la piscina o "jacuzzi"?
- ¿Hay sillas, mesas o juguetes cerca que el niño pudiera usar para escalar al otro lado de la cerca hacia la piscina?

C
= CLASES

Safety Connection™

- ¿Ha sido usted entrenado para dar respiración cardiopulmonar?
- ¿Si su niño es mayor de 4 años de edad, le ha inscrito en lecciones para nadar?
- ¿Usted ha tomado adecuadas clases de seguridad antes de ir en barco o usar esquís acuáticos?

Visite nuestro sitio en internet:

www.phoenixchildrenshospital.com