



Parent Survival Kit

Taking your child out in public can be stressful, but there is a lot you can do to make it an enjoyable experience for both you and your child. By creating a parent survival kit and always having this available when out with your child, you can count on a more pleasant experience.

Find a container (small backpacks or cloth bags work well), and include a number of things you can do when having to wait or keep your child entertained. The following are just some of the things you may want to pack. Be creative, change the items and activities often and always take more than you think you will need!

Books

- “I Spy” books
- Coloring books
- Activity books (sticker books, mazes, crossword puzzles, find the hidden picture, color by number)
- “Where’s Waldo” books
- Lift-the-flap books
- Chapter books to read aloud to older children

Games to Play

- “I spy a ____”
- “I’m thinking of something ____” (that begins with the letter B, the color green, etc.)
- “How many things do you see?” (that you can use to ____, or that begin with the letter ____, or are the color ____)
- Rhyming game - Start with a short line such as “I see a man with a hat.” Ask your child to come up with a line that rhymes: “I like black cats.” See how long you can keep it going.

- ETA (Estimated Time of Arrival) - Have your child guess when you will be called for appointment, get to the cashier, etc.
- “When I was little ...” - Use your experience in a similar situation to tell a story. Example: “When I was a little girl and had to go to the doctor, I ____.”
- Tic Tac Toe
- Dot game

Activities

- Walkman with tapes & headphones
- Hand-held games
- Stencils
- Stickers
- Pipe cleaners or Bendables
- Card games
- Flash cards
- Finger puppets
- Blank paper, crayons & markers
- Paper dolls
- Etch a Sketch
- Magna Doodle
- Travel-size games (chess, Trouble, etc.)

Non-Messy Snacks

- Dry cereals (Cheerios, etc.)
- Raisins
- Animal crackers
- Drinks in spill-proof cups
- Goldfish crackers

Printed in Partnership with:



**Child Abuse
Prevention
America**





Paquete de Supervivencia Para Padres



Salir en público con su niño puede ser difícil, pero hay muchas cosas que puede hacer para que usted y su hijo tengan una experiencia agradable. Al crear un paquete de supervivencia y tenerlo siempre disponible cuando esté fuera con su hijo, usted puede contar con una experiencia más placentera.

Busque un recipiente (mochilas pequeñas o bolsas de tela funcionan bien) e incluya un número de cosas que usted puede hacer mientras espera o mantiene a su niño entretenido. Las siguientes son algunas de las cosas que usted va a querer empacar. Sea creativa, cambie los elementos y actividades con frecuencia y siempre lleve más de lo que usted piensa que necesitará.

Libros

- Libros de “Yo veo”
- Libros de colorear
- Libros de actividades (libros de calcomanías, laberintos, crucigramas, rompecabezas, encontrar el cuadro escondido, colorear por números)
- Libros de “¿Dónde está Waldo?”
- Libros de levantar la aleta
- Libros de capítulos que se puedan leer a los niños mayores

Juegos para jugar

- “Yo veo un ____”
- “Yo estoy pensando en algo ____” (que comienza con la letra B, el color verde, etc.)
- “¿Cuántas cosas ves?” (que se usan para __, o que comienzan con la letra __, o que son de color __)
- Juegos de rimas-comience con una frase corta como “Yo veo a un hombre con un sombrero.” Pídale a su niño que diga una frase que rime: “Yo creo que se llama Homero.” Vea que tanto pueden hacer.

- ETA (Tiempo Estimado de Llegada)- Pídale a su niño que adivine cuándo los llamarán a la cita, cuándo llegarán a la registradora, etc.
- “Cuando yo era pequeño...” Use su experiencia en una situación similar para contar una historia. Ejemplo: “Cuando yo era una niña pequeña y tenía que ir al doctor, yo____.”
- Tres en raya / Jugar al gato / Triqui
- Juego de puntos

Actividades

- “Walkman” con cintas y audífonos
- Juegos de cargar en la mano
- Estencil
- Calcomanías
- Limpiadores de pipa
- Juegos de cartas
- Cartas de aprendizaje
- Marionetas de dedos
- Papel en blanco, crayones, y marcadores
- Muñecos de papel
- Delinear figuras en un tablero
- Tableros magnéticos
- Juegos de viaje (ajedrez, damas, etc.)

Meriendas que no ensucian:

- Cereales secos (Cheerios, etc.)
- Pasas
- Galletas de animalitos
- Bebidas en vasos que no goteen
- Galletas con figuras de pescaditos

8/02

Impreso en asociación con:

