



Supporting a Family-Friendly Environment

Going Shopping?

How to get buy-in
on good behavior



**PHOENIX
CHILDREN'S
HOSPITAL**

Plan ahead:

- Is your child too hungry or tired to shop? Are you? If so, go shopping later or find a sitter.
- Ask a friend to stay at your home during nap time while you shop. Return the favor another day.
- Make a list of what you will buy, and stick to it.
- Bring a fun pack of things like snacks, a favorite book, paper and crayons, and small toys.
- Before entering a store, talk about the rules with your child. Say things like, "Stay close to me," and "Use your quiet voice."
- Agree on rewards. For good behavior, promise to stop at the park, read a book, or play a game. If you make a promise, make sure you keep it.
- Give your child a snack as you enter the store. Animal crackers, raisins, dry cereal or other non-messy finger foods work well.
- Never leave a child alone in a car, shopping cart or restroom. It is not safe.

- Keep your expectations realistic. Young children tire easily, especially when stores are noisy and crowded.

Printed in Partnership with:

SEASON FOR SHARING
THE ARIZONA REPUBLIC



**Child Abuse
Prevention
America**



Comportamiento, Compras, y Cooperación



Planee con anticipación:

- ¿Su niño tiene mucha hambre o está muy cansado para ir de compras? ¿Y usted? Si es así, vaya en otra ocasión o pida que alguien cuide a su hijo.
- Pídale a un amigo que venga a su casa durante la siesta de sus hijos para que usted salga de compras. Devuelva el favor otro día.
- Haga una lista de compras y sígala.
- Lleve un paquete divertido de meriendas, un libro favorito, papel y crayones, y juguetes pequeños.
- Antes de entrar a una tienda, hable de las reglas con su hijo. Diga cosas como “Quédate conmigo” y “Habla en voz baja.”
- Hable de los premios con su hijo. Por buen comportamiento, prometa ir al parque, leer un libro, o jugar un juego. Recuerde que si hace una promesa, necesita cumplirla.
- Dele una merienda a su hijo cuando entre a una tienda. Galletas en formas de animales, pasas, cereales sin leche, u otro alimento que no unte sus dedos funciona bien.

- Nunca deje solo a un niño en un carro, carrito de compras, o baño. No es seguro.
- Sus expectativas necesitan ser realistas. Los niños pequeños se cansan fácilmente, especialmente cuando las tiendas son ruidosas y están llenas de gente.

Impreso en asociación con:



**Child Abuse
Prevention
America**