



The goal of discipline is to encourage appropriate, acceptable behavior. The best way to promote desirable behavior is to:

- use positive consequences to encourage desirable behavior
- use negative consequences to discourage unacceptable behavior.

Some children are naturally cooperative. They don't need much discipline. Other children may seem harder to manage. They may have strong wills or behave in unacceptable ways. They need more help to behave well.

There are several ways to help children learn to behave well:

- praise
 - privileges
 - time-out
 - consequences (Give your child a choice. If your child behaves badly, the consequence is a time-out or a privilege taken away.
- Even for the most difficult children, most experts believe it is not good to use spanking or other physical types of punishment. This is because they teach children to hit. It doesn't usually help children learn better behavior.
- Reward and praise the child immediately and frequently. Give praise four times as often as criticism.
 - Don't wait for your child to misbehave. Catch your children behaving well, and tell them what they are doing right.
 - Don't try to discipline from across the room. Make sure you have your

child's attention before you tell the child what to do.

- Quickly apply consequences. You don't usually have to explain why. If you're not sure about whether or not the child knows the rule, then tell the child the rule again.
- If you know your child heard your directions, don't repeat them. If your child doesn't do what you asked, apply a consequence immediately. Don't be lazy.
- Don't threaten to act. If your child deserves a consequence, you must follow through.
- Don't act like it is a bother for you to apply negative consequences.
- Negative consequences only teach children what not to do. It is just as important to teach children what you want them to do.
- Be fair. Admit when you're wrong. Don't expect yourself to be perfect.
- Don't expect your children to be perfect. Reward them for their efforts.

How to teach your child to behave well



Printed in Partnership with:



Child Abuse Prevention America



Supporting a Family-Friendly Environment

Cómo enseñar a su niño a portarse bien



La meta de la disciplina es promover comportamiento apropiado y aceptable. La mejor forma de promover una conducta aceptable es:

- usar consecuencias positivas para estimular conducta deseable
- usar consecuencias negativas para disuadir comportamiento inaceptable.

Algunos niños naturalmente tienen estilos cooperativos. No necesitan mucha disciplina. Otros niños pueden parecer más difíciles de manejar. Puede ser que tengan fuerte voluntad o que se porten de maneras inaceptables. Ellos necesitan más ayuda para portarse bien.

Existen varias maneras para ayudar a los niños a aprender a portarse bien:

- elogios
- privilegios
- tiempo fuera
- consecuencias (Dele una opción a su niño. Si se porta mal, la consecuencia es un tiempo fuera o perder un privilegio.)

Aún para los niños más difíciles, los expertos no creen que sea bueno usar las palmadas y otro tipo de castigo físico. Esto es porque les enseña a pegar. Usualmente no les ayuda a aprender a portarse bien.

- Premie o elogie inmediatamente y con frecuencia. Los elogios deben ser dados cuatro veces tan frecuentes como las críticas.
- No espere que su niño se porte mal. Dese cuenta cuando sus niños se portan bien, y dígalos lo que están haciendo bien.
- No trate de disciplinar desde el otro lado del salón. Asegúrese de tener la

atención de su niño antes de decirle qué debe hacer.

- Aplique las consecuencias rápidamente. Usualmente no tiene que explicar por qué. Si no está seguro si el niño sabe o no la regla, repita la regla.
- Si sabe que su niño escuchó las direcciones, no las repita. Si su niño no intenta hacer lo que usted le pidió, aplique la consecuencia inmediatamente. No sea perezoso.
- No amenace para actuar. Si una consecuencia es merecida entonces usted debe cumplirla.
- No le dé la impresión que aplicar una consecuencia negativa es algo inconveniente para usted.
- Las consecuencias negativas solamente enseñan a los niños qué no hacer. Es igualmente importante enseñarles qué es lo que usted desea que ellos hagan.
- Sea justo. Admita cuando usted está equivocado. No espere que usted sea perfecto.
- No espere que sus hijos sean perfectos. Premielos por sus esfuerzos.

8/02

Impreso en asociación con:



Child Abuse Prevention America