

Sulfato Ferroso o Hierro Ferrous Sulfate or Iron

Medication
If you would like a copy of this in English,
please ask your nurse or doctor.

#172/36s

Nombre del hijo(a): _____ Fecha: _____

Sulfato Ferroso o Hierro

En inglés: Iron (Ay'-ern)

Otros nombres: Ferosol, Fer-in-sol, y otros

¿Por qué se receta?

El cuerpo necesita hierro para producir glóbulos rojos. El hierro se usa para tratar o prevenir un bajo nivel de glóbulos rojos (anemia).

Cuánto tomar: _____ Cuándo _____

Cosas que debe saber acerca de esta medicina:

- Dele a su niño un vaso grande de agua o jugo para que lo tome con cada dosis. La vitamina C en el jugo de naranja o toronja ayuda a que el cuerpo utilice el hierro.
- Puede mezclar una dosis de hierro en una pequeña cantidad de agua o de jugo de frutas.
- Tome suficientes líquidos y coma alimentos que contienen mucha fibra, como frutas y verduras.
- El hierro en forma líquida puede manchar los dientes. Su niño puede tomar la medicina utilizando un popote. Use un cepillo de dientes o una tela húmeda para limpiar los dientes del niño inmediatamente después de



Dele a su niño un vaso grande de agua o jugo para que lo tome con cada dosis.

darle el hierro.

- Hay varias medicinas que no deben tomarse cuando se toma hierro. Dígale a su doctor si el niño está tomando otras medicinas.
- Si se le olvida una dosis, dele a su niño la dosis que se le olvidó tan pronto como se acuerde. Pero si ya es casi la hora de darle la siguiente dosis, dele sólo una dosis. No le dé dos dosis para reponer la dosis olvidada. Si usted tiene alguna pregunta, llame al doctor de su niño.
- Guarde el hierro en un lugar fresco y seco, alejado de la luz directa.
- Mantenga ésta y todas las medicinas fuera del alcance de los niños.



En caso de una sobredosis de hierro, llame de inmediato al 911 y al Centro de intoxicaciones Samaritan Regional Poison Center al teléfono 602-253-3334 ó a The Arizona Poison Control Center al teléfono 1-800-362-0101.

Posibles Efectos Secundarios:

- Excremento de color oscuro. Esto no es dañino.
- Excremento seco, duro. Para prevenir esto, su niño debe tomar suficientes líquidos y comer alimentos que contienen mucha fibra.
- Malestar o dolor estomacal. Si el hierro le provoca malestar estomacal, déle la medicina al niño después de comer.

Ahora que usted ya leyó esto:

- Dígale a la enfermera o al doctor por qué le está dando esta medicina a su niño y cuánto le va a dar. (Marque el cuadradito cuando ya lo haya hecho).
- Dígale a la enfermera o al doctor dónde va a guardar esta medicina. (Marque el cuadradito cuando ya lo haya hecho).



Si tiene alguna pregunta o inquietud,

- Llame al doctor de su niño o
- Llame al _____

Si usted desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en el Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016-7710
602-546-1400
866-933-6459
www.phoenixchildrens.com

Negación

La información provista en este sitio tiene la intención de ser información general, y se proporciona solamente para los propósitos educativos. No tiene la intención de tomar el lugar del examen, tratamiento, o consulta con un médico. Phoenix Children's Hospital le pide que se comunique con su médico si tiene alguna pregunta sobre una condición médica.

Monday, December 29, 2008 • Versión to translators for review
Número 172/36s • Escrito por Fran London, MS, RN • Ilustrado por Dennis Swain



The Emily Center

Sulfato Ferroso o Hierro Ferrous Sulfate or Iron

Medication

If you would like a copy of this in English,
please ask your nurse or doctor.

Name of Health Care Provider: _____ Number: 172936s

For office use: Date returned: _____ db nb

Evaluación del folleto por parte de la familia

Proveedores de cuidado de salud: Por favor, usen este folleto para enseñarles a las familias.
A la familia: Por favor, dígnanos su opinión sobre este folleto.

¿Le parece que este folleto es difícil de leer? Sí No

¿O que es fácil de leer? Sí No

Por favor, marque con un círculo las partes
del folleto que le resultaron difíciles de entender.

¿Le parece que este folleto es interesante?
¿Por qué? o ¿por qué no? Sí No

Después de haber leído este folleto,
¿hay algo que usted haría de manera diferente? Sí No

Si respondió que sí, ¿qué es lo que haría de manera diferente?

Después de haber leído este folleto,
¿tiene alguna pregunta sobre el tema?

Sí No

Si respondió que sí, ¿qué pregunta(s) tiene?

Después de haber leído este folleto,
¿tiene alguna pregunta sobre el tema?
Si respondió que sí, ¿qué pregunta(s) tiene?

Sí No

¿Hay algo que no le guste de las ilustraciones?

Sí No

Si respondió que sí, ¿qué es lo que no le gusta?

¿Cómo cambiaría este folleto para mejorarlo o para que sea más fácil de entender?

Por favor, devuelva su evaluación de este folleto a su enfermero o médico o envíela a la siguiente dirección.

¡Gracias por ayudarnos!

Nurse: Please send your response to:

Fran London, MS, RN
Health Education Specialist
The Emily Center
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-546-1395

flondon@phoenixchildrens.com