

**Deshidratación
Dehydration**

Diagnosis/Disease/Illness
If you would like a copy of this in English,
please ask your nurse or doctor.

#357/13s

Nombre del niño: _____ Fecha : _____

La Deshidratación

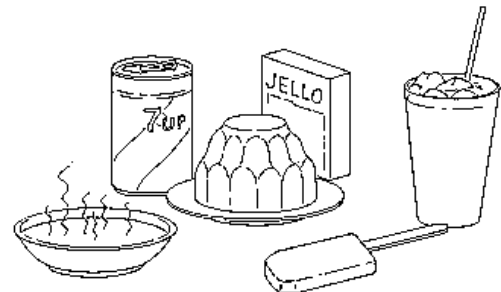
¿Qué es la deshidratación?

La deshidratación ocurre cuando un niño no tiene suficiente líquido en el cuerpo. Esto sucede cuando el niño pierde más líquidos del que él o ella toma. Los bebés y niños suelen tener este problema más que los adultos. La deshidratación puede ser muy grave.

Un niño que no toma bastante o que pierde demasiado líquido puede deshidratarse. Cuando hace mucho calor el niño puede necesitar más líquidos que lo usual. Un niño también podría perder mucho líquido al vomitar o al tener mucha evacuación intestinal líquida y floja (diarrea).

Un niño deshidratado tendrá más de uno de estas señales:

- no moja los pañales tan a menudo como lo usual
- esta menos activo de lo normal
- tiene menos lágrimas al llorar
- piel fría
- la boca y lengua se miran secas; no hay saliva en la boca
- tiene mucho sueño
- la fontanela de los bebés está hundida
- pérdida de peso rápida
- muy irritable
- respiración rápida
- piel arrugada
- se mira pálido y enfermo
- ojos hundidos



**Un niño que no toma bastante
o que pierde demasiado líquido
puede deshidratarse.**

- fiebre (101 grados Fahrenheit o 38.3 Centígrados) por más de 24 horas,

Qué hacer:

Si cree que su niño está deshidratado, llame al doctor inmediatamente. La deshidratación puede ser muy grave en los bebés y niños.

El tratamiento dependerá en qué tan enfermo está su niño.

Es posible que le pidan a usted:

- que le dé a su niño una bebida electrolítica, como el Pedialyte o Gatorade
- que lleve a su niño al hospital por líquidos intravenosos
- que trate la causa de la deshidratación

Ahora que usted ha leído esto:

- Dígale a su enfermera o doctor algunos de las señales de la deshidratación en un niño. (Marque cuando lo haya hecho.)
- Dígale a su enfermera o doctor lo que usted haría si piensa que su niño está deshidratado. (Marque cuando lo haya hecho.)



Si tiene preguntas o preocupaciones,

- Llame al doctor de su hijo(a) o
- Llame al _____

Si usted desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en el Phoenix Children's Hospital

1919 East Thomas Road

Phoenix, AZ 85016-7710

602-546-1400

888-908-5437

www.phoenixchildrens.com

Negación

La información proporcionada en este sitio tiene la intención de ser información general, se proporciona para propósitos educativos solamente. No tiene como propósito tomar el lugar de un examen, tratamiento o el consultar a su médico. Phoenix Children's Hospital le encomia a comunicarse con su médico si tiene cualquier pregunta sobre una condición médica.

Tuesday, April 10, 2007 • DRAFT in family review
#357/13s • Escrito por Fran London, MS, RN • Ilustrado por Dennis Swain



Name of Health Care Provider: _____ Number: 357/13s

For office use: Date returned: _____ db nb

Revisión Familiar de la Información

Proveedores de cuidado de salud: Por favor usen esta información cuando le enseñan a las familias.

Familias: Por favor díganos su opinión sobre esta información.

¿Es difícil leer esta información? Sí No

¿Es fácil leerla? Sí No
Por favor marque con un círculo las partes
de la información que eran difíciles de entender.

¿Es interesante leer esta información?
¿Por qué? o ¿Por qué no? Sí No

Después de haber leído esta información,
¿Haría usted algo de manera diferente? Sí No

Si su respuesta es sí, ¿Qué haría de manera diferente?

Después de haber leído esta información,
¿Tiene alguna pregunta sobre este tema?
Si su respuesta es que sí, ¿Qué pregunta tiene?

Sí No

¿Hay algo que no le gusta acerca de los dibujos?
Si su respuesta es que sí, ¿Qué?

Sí No

Para que esta información sea mejor o más fácil de entender,
¿Cómo la cambiaría?

Por favor devuelva su revisión de esta información a su enfermero o doctor o envíela a la siguiente dirección.

¡Gracias por ayudarnos!

Por favor envíe sus comentarios a:

Nurse: Please send your response to:

Fran London, MS, RN
Health Education Specialist
The Emily Center
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-546-1395

flondon@phoenixchildrens.com