

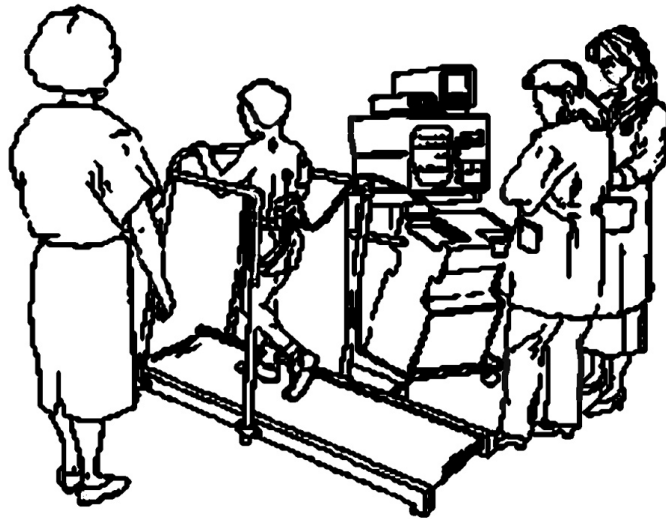
Name of Child: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

# Prueba de ejercicio físico

## ¿Qué es la prueba de ejercicio?

Una prueba de ejercicio mide qué tan bien funciona el corazón y qué tan bien se adapta a los diferentes niveles de actividad. Durante la prueba su niño caminará en una cinta de andar o andará en una bicicleta fija para hacer ejercicios.

Mientras su niño hace ejercicio, un técnico anotará la frecuencia cardíaca, ritmo cardíaco, presión sanguínea y los síntomas de su niño.



**Mientras su niño hace ejercicio, un técnico anotará la frecuencia cardíaca, ritmo cardíaco, presión sanguínea y los síntomas de su niño.**

## Preparación

Dígale a su niño que esta prueba no duele. Puede ser que se sienta cansado o sin aliento por el ejercicio. Esta prueba no es para aprobarla o reprobarla. Simplemente le da información al doctor sobre el corazón de su niño. El día de la prueba su niño debe ponerse zapatos deportivos y ropa suelta y cómoda.

Su niño debe comer una pequeña comida o bocadillo por lo menos una hora antes de la prueba.

## ¿Cómo se hace la prueba de ejercicio físico?

El técnico le hará unas preguntas, y llevará a su niño al cuarto de ejercicios.

Durante esta prueba se registrarán los latidos del corazón de su niño. Esto se realiza con un ECG (electrocardiograma o EKG por sus siglas en inglés). Para esto la persona que le toma la prueba le pone unos parches adhesivos (electrodos) en la piel de su niño. Los cables de estos parches van a una máquina. Esta máquina registra los latidos del corazón. Es posible que sostengan los cables en su lugar con una envoltura o con una camiseta tipo red, para que no se caigan.

sí  no Vea también la hoja informativa número 511: Electrocardiograma

Le pondremos en el brazo el manguito o brazaletes para tomar la presión sanguínea.

Antes de la prueba, mientras su niño descansa, se le medirá la presión sanguínea y se le hará un electrocardiograma.

Luego su niño camina en la cinta de andar o pedalea en la bicicleta.

Al comienzo de la prueba, su niño empezará a caminar o a pedalear lentamente. Después de unos minutos el técnico hará que la máquina ande más rápido o con más dificultad. La cinta de andar tomará más velocidad o tendrá más inclinación. La bicicleta será más difícil de pedalear. Le pediremos a su niño que haga lo más que pueda de ejercicio.

Puede ser que le pidamos a su niño respirar a través de un tubo durante la prueba, si también se le está revisando la respiración.

Le pediremos a su niño que haga la mayor cantidad de ejercicio posible. El técnico o doctor le pedirán a su niño que haga todo lo posible en esta prueba. Durante la prueba alguien observará la presión sanguínea y el electrocardiograma de su niño y le preguntará cómo se siente. El ejercicio terminará cuando su niño esté muy cansado, o si siente dolor o dificultad para respirar o si hay problemas con la frecuencia cardíaca o la presión sanguínea.

Después de hacer ejercicio, su niño se acostará. Mientras su niño descansa, el técnico

o el doctor observarán su electrocardiograma y la presión sanguínea. Entonces la prueba termina.

## ¿Esta prueba duele?

No, esta prueba no duele. Su niño se podrá sentir cansado o sin aliento por el ejercicio.

Los electrodos son suaves y se ponen y quitan fácilmente. A veces tiran de la piel cuando se quitan así como una curita.

## ¿Cómo sabré los resultados?

Por lo general, un doctor del corazón mirará los resultados y hablará con usted en ese mismo momento. A veces el doctor mira los resultados más tarde durante ese día. Si es así, el doctor le llamará y le dirá los resultados.

## Ahora que ha leído esto:

Dígale al enfermero o al doctor de su niño cómo preparará a su niño para esta prueba. (Marque cuando lo haya hecho).



Si tiene alguna pregunta o inquietud,

- Llame al doctor de su niño o
- Llame al \_\_\_\_\_

Si usted desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en el Phoenix Children's Hospital  
1919 East Thomas Road  
Phoenix, AZ 85016-7710  
602-546-1400  
866-933-6459  
[www.phoenixchildrens.com](http://www.phoenixchildrens.com)

**Negación**

La información provista en este sitio tiene la intención de ser información general, y se proporciona solamente para los propósitos educativos. No tiene la intención de tomar el lugar del examen, tratamiento, o consulta con un médico. Phoenix Children's Hospital le pide que se comunique con su médico si tiene alguna pregunta sobre una condición médica.

Tuesday, January 27, 2009 • BORRADOR para revisión familiar.  
Número 718/514s

Escrito por Sharon Pfeiffer, RN • Ilustrado por Dennis Swain  
Traducido del inglés por Rosana Sartirana, Bárbara Rayes y Jorge Masuello, MD



## The Emily Center

### Prueba de ejercicio físico Exercise Test

If you would like a copy of this in English,  
please ask your nurse or doctor.

Name of Health Care Provider: \_\_\_\_\_ Number: 718/514s

For office use: Date returned: \_\_\_\_\_  db  nb

## Evaluación del folleto por parte de la familia

Proveedores de cuidado de salud: Por favor, usen este folleto para enseñarles a las familias.  
A la familia: Por favor, dígnanos su opinión sobre este folleto.

¿Le parece que este folleto es difícil de leer?  Sí  No

¿O que es fácil de leer?  Sí  No

Por favor, marque con un círculo las partes  
del folleto que le resultaron difíciles de entender.

¿Le parece que este folleto es interesante?  
¿Por qué? o ¿por qué no?  Sí  No

Después de haber leído este folleto,  
¿hay algo que usted haría de manera diferente?  Sí  No

Si respondió que sí, ¿qué es lo que haría de manera diferente?

Después de haber leído este folleto,  
¿tiene alguna pregunta sobre el tema?

Sí  No

Si respondió que sí, ¿qué pregunta(s) tiene?

Después de haber leído este folleto,  
¿tiene alguna pregunta sobre el tema?

Sí  No

Si respondió que sí, ¿qué pregunta(s) tiene?

¿Hay algo que no le guste de las ilustraciones?

Sí  No

Si respondió que sí, ¿qué es lo que no le gusta?

¿Cómo cambiaría este folleto para mejorarlo o para que sea más fácil de entender?

Por favor, devuelva su evaluación de este folleto a su enfermero o médico o envíela a la siguiente dirección.

**¡Gracias por ayudarnos!**

Nurse: Please send your response to:

Fran London, MS, RN  
Health Education Specialist  
The Emily Center  
Phoenix Children's Hospital  
1919 East Thomas Road  
Phoenix, AZ 85016

602-546-1395

flondon@phoenixchildrens.com