

Prueba del VIH

Qué es el VIH

VIH es una sigla que corresponde a Virus de Inmunodeficiencia Humana (HIV, en inglés). El virus ingresa al organismo a través del contacto con sangre o secreciones corporales y debilita el sistema inmunológico haciendo que el cuerpo tenga dificultad para combatir infecciones. Cuando la infección viral se descontrola se transforma en SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, o AIDS, en inglés). En el SIDA, el paciente no puede detener las infecciones, por lo que se encuentra susceptible a adquirir infecciones o cáncer que comprometan la vida.

Los tratamientos que pueden controlar al VIH y evitar el SIDA sólo son efectivos si el virus se localiza antes de que se enferme la persona infectada. Por este motivo el análisis para detectar el VIH se realiza lo antes posible para poder comenzar el tratamiento tempranamente. En el caso de mujeres embarazadas con VIH, la detección precoz permite proteger al bebé de la infección.

Por qué detectar el VIH

Al detectar y tratar precozmente al VIH podemos actuar sobre la infección antes de que el paciente se enferme. Cuando el virus se detecta, el médico dirá si comenzar con el tratamiento inmediatamente o si esperar el momento propicio para iniciarlo. Además, al detectar el VIH precozmente, el paciente podrá cuidarse para no transmitir la infección a otros.

¿Es obligatorio hacerme la prueba de VIH?

Todo depende de usted; usted decide. Pero antes de negarse, hable con un médico

o enfermera y haga todas las preguntas que necesite para aclarar sus dudas.

Los resultados de las pruebas para VIH son confidenciales pero, como la infección por VIH puede diseminarse, el Departamento de Salud Pública debe rastrear este tipo de enfermedades para su control, tratamiento y prevención. La infección por VIH es una de esas enfermedades que los médicos deben comunicar al Departamento de Servicios de Salud de Arizona (Arizona Department of Health Services).

¿Cuáles son los resultados de una prueba para VIH?

Los resultados pueden ser los siguientes:

Negativo: Este resultado puede indicar una de las dos siguientes alternativas: o bien usted no está infectado por el VIH; o lo está y el análisis no lo ha detectado. Cuando un paciente ha entrado en contacto con el VIH 3 a 6 meses antes de hacerse el análisis, el paciente está infectado pero la prueba no es lo suficientemente sensible para dar positiva.

Indeterminado: Cuando recibe este resultado tendrá que repetir el análisis porque indica que podría estar infectado con el VIH o que el análisis no es muy claro.

Positivo: Significa que usted podría estar infectado con el VIH. Un médico repetirá el análisis y si está infectado, el médico hablará con usted sobre el tratamiento.

¿Qué puedo hacer para reducir la posibilidad de infección o transmisión del VIH?

Algunas formas de evitar la transmisión del VIH son:

- evitar las relaciones sexuales
- usar preservativo o condón al mantener relaciones sexuales
- colocar el preservativo o condón de manera correcta
- no compartir agujas (para drogas, esteroides o tatuajes)
- emplear agujas limpias y estériles
- evitar el alcohol o drogas que cambien el estado de ánimo
- iniciar tratamiento (en la mujer embarazada disminuye la probabilidad de transmitir el VIH al bebé)

- evitar amamantar al bebé (en el caso de madres infectadas)



Si tiene preguntas, hable con el médico.

Para más información, consulte:

www.nlm.nih.gov/medlineplus/aids.html

o

[www.phoenixchildrens.com/health-information/the-emily-center/
child-health-topics/aids.html](http://www.phoenixchildrens.com/health-information/the-emily-center/child-health-topics/aids.html)

Si usted desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en el Phoenix Children's Hospital

1919 East Thomas Road

Phoenix, AZ 85016-7710

602-546-1400

866-933-6459

www.phoenixchildrens.com

Negación

La información provista en este sitio tiene la intención de ser información general, y se proporciona solamente para los propósitos educativos. No tiene la intención de tomar el lugar del examen, tratamiento, o consulta con un médico. Phoenix Children's Hospital le pide que se comunique con su médico si tiene alguna pregunta sobre una condición médica.

Thursday, December 30, 2010 • Versión en BORRADOR en revisión familiar
Número 1121/1060s • Escrito por Julie Reisetter, RN, MS
Traducido por la Dra. Marcela Testai-Fleischer, Language Services, PCH, Diciembre 2010



The Emily Center

Prueba del VIH HIV Testing

Diagnostic Test/Exam

If you would like a copy of this in English,
please ask your nurse or doctor.

Name of Health Care Provider: _____ Number: 1211/1060s

For office use: Date returned: _____ db nb

Encuesta de opinión

Health care providers: Please teach families with this handout.

Familias: Por favor, completen el cuestionario; nos interesa mucho conocer su opinión
para mejorar nuestro servicio.

¿Le resultó difícil comprender este folleto? Sí No
(Marque con un círculo lo que no comprendió en el folleto)

¿Le resultó fácil leer el folleto? Sí No

¿Le pareció interesante lo que dice el folleto? Sí No

¿Por qué sí o por qué no?

Después de leer este folleto y conocer mejor el tema Sí No
¿habría cosas que cambiaría?

Si contestó que sí, ¿qué cambiaría?

Después de leer este folleto ¿tiene preguntas del tema?

Sí No

Si contestó que sí, ¿qué preguntas tiene?

¿Hay algo que no le gustó en los dibujos?

Sí No

Si contestó que sí, ¿qué fue lo que no le gustó?

¿Qué cambios haría en este folleto para que sea más fácil de leer?

Devuelva este cuestionario al médico o enfermero o envíelo por correo a siguiente dirección:

Nurse: Please send your response to:

Fran London, MS, RN
Health Education Specialist
The Emily Center
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-546-1395

flondon@phoenixchildrens.com

¡Gracias por ayudarnos!