

Nombre del niño: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

# Sostener al bebé como cangurito

## ¿Qué es sostenerlo como cangurito?

Sostenerlo como cangurito es una forma de tocar suavemente a su bebé. Cuando tome al bebé como cangurito, el bebé solo debe usar el pañal y los electrodos y usted lo pone sobre su pecho con contacto de piel a piel. El bebé está acurrucado y envuelto. Sostenerlo como cangurito también se llama sostenerlo de piel a piel.

## ¿Por qué debo sostener a mi bebé piel a piel?

Sostener como cangurito les ayuda a los bebés en diferentes formas:

- Muchos padres sienten una conexión más íntima con el bebé cuando lo sostienen piel a piel.
- El cuerpo de la madre o del padre ayuda a mantener la temperatura del cuerpo del bebé.
- Los bebés pueden aumentar de peso más rápidamente.
- Este acercamiento le ayuda al bebé a dormir mejor, a crecer y a sanarse.
- Si lo amamanta, el sostener a su bebé piel a piel, la ayudará a producir más leche. También puede ayudar a su bebé a prepararse para amamantar.
- Sostener al bebé como cangurito le ayuda a muchos padres a sentir que conocen a su bebé, y que pueden cuidar bien a su bebé.



**Sostenga al bebé contra su pecho con contacto de piel a piel, mientras el bebé viste solo el pañal y los electrodos.**

# ¿Cuándo puedo sostener a mi bebé?

Pregúntele al personal médico de su bebé cuándo puede empezar a tomarlo en brazos. Puede ser peligroso sostener a bebés que tienen tubos en el pecho o sondas en el ombligo o ciertas vías intravenosas. Los bebés que progresan bien, conectados a un respirador artificial, también se pueden cargar y detener. Para saber cuándo puede sostener a su bebé, hable con el personal médico.

# ¿Cómo sostenerlo como cangurito?

1. Consiga una silla cómoda. También puede necesitar un banquito para los pies.
  2. Puede usar un separador de ambiente (biombo) para más privacidad o pueden taparse usted y su bebé con una cobija.
  3. El bebé tiene puesto solamente el pañal y los electrodos.
  4. Usted tiene puesto una bata de paciente o una blusa que se abre adelante. Las madres se deben quitar el sostén.
  5. Sacarlo y ponerlo en la incubadora es mucho esfuerzo para su bebé. Ésta es la forma más fácil de hacerlo:
    - Párese en frente de la incubadora.
    - Pídale a la enfermera que saque al bebé y se lo entregue.
    - Ponga a su bebé sobre su pecho.
    - Si está de pie, pídale a la enfermera que le ayude a caminar hasta la silla.
  6. Mantenga al bebé paradito contra su pecho. Ponga su bata o blusa alrededor del bebé para que ambos estén calientes.
- Para que usted y su bebé se relajen:
    - asegúrese que el lugar no tenga demasiada luz
    - que no sea muy ruidoso
    - no hable ni meza al bebé
    - que no haya mucha gente moviéndose alrededor

Si hay ruido en la habitación, puede colocar su dedo pulgar suavemente sobre la oreja de su bebé.

- Permítale al bebé que respire fácilmente
  - No deje que se caiga la cabeza del bebé demasiado hacia adelante o hacia atrás.

## Ahora que ha leído esto:

- Dígale al enfermero o doctor por qué debe sostener a su bebé como cangurito.  
(Marque el cuadradito cuando haya terminado.)
- Muéstrelle al enfermero o doctor cómo sostiene a su bebé como cangurito.  
(Marque el cuadradito cuando haya terminado.)



Si tiene alguna pregunta o inquietud,

- Llame al doctor de su niño o
- Llame al \_\_\_\_\_

Si usted desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en el Phoenix Children's Hospital  
1919 East Thomas Road  
Phoenix, AZ 85016-7710  
602-546-1400  
866-933-6459  
[www.phoenixchildrens.com](http://www.phoenixchildrens.com)

#### Negación

La información provista en este sitio tiene la intención de ser información general, y se proporciona solamente para los propósitos educativos. No tiene la intención de tomar el lugar del examen, tratamiento, o consulta con un médico. Phoenix Children's Hospital le pide que se comunique con su médico si tiene alguna pregunta sobre una condición médica.

Tuesday, March 3, 2009 • Borrador para revisión familiar  
757/469s • Escrito por Tracey Bullock, MS. • Ilustrado por Cynthia Larkin  
Revisado por la experta Marie Thillet, RN; Allyn Peters, RN y otros.

Traducido del inglés por Rosana Sartirana, Jorge Pérez, Cecilia Igualt y Bárbara Rayes



## The Emily Center

### Sostener al bebé como cangurito Kangaroo Holding

**Procedure/Treatment/Home Care**  
If you would like a copy of this in English,  
please ask your nurse or doctor.

Name of Health Care Provider: \_\_\_\_\_ Number: 757/469s

For office use: Date returned: \_\_\_\_\_  db  nb

## Evaluación del folleto por parte de la familia

Proveedores de cuidado de salud: Por favor, usen este folleto para enseñarles a las familias.  
A la familia: Por favor, dígnanos su opinión sobre este folleto.

¿Le parece que este folleto es difícil de leer?  Sí  No

¿O que es fácil de leer?  Sí  No

Por favor, marque con un círculo las partes  
del folleto que le resultaron difíciles de entender.

¿Le parece que este folleto es interesante?  
¿Por qué? o ¿por qué no?  Sí  No

Después de haber leído este folleto,  
¿hay algo que usted haría de manera diferente?  Sí  No

Si respondió que sí, ¿qué es lo que haría de manera diferente?

Después de haber leído este folleto,  
¿tiene alguna pregunta sobre el tema?

Sí  No

Si respondió que sí, ¿qué pregunta(s) tiene?

Después de haber leído este folleto,  
¿tiene alguna pregunta sobre el tema?

Sí  No

Si respondió que sí, ¿qué pregunta(s) tiene?

¿Hay algo que no le guste de las ilustraciones?

Sí  No

Si respondió que sí, ¿qué es lo que no le gusta?

¿Cómo cambiaría este folleto para mejorarlo o para que sea más fácil de entender?

Por favor, devuelva su evaluación de este folleto a su enfermero o médico o envíela a la siguiente dirección.

**¡Gracias por ayudarnos!**

Nurse: Please send your response to:

Fran London, MS, RN  
Health Education Specialist  
The Emily Center  
Phoenix Children's Hospital  
1919 East Thomas Road  
Phoenix, AZ 85016

602-546-1395

flondon@phoenixchildrens.com