

Nombre del niño: _____ Fecha: _____

Amígdalas y Adenoides

Cuidado en el hogar después de la extirpación de las amígdalas y adenoides

Las **amígdalas** son glándulas que están en ambos lados de la garganta. Las **adenoides** son como un colchoncito de tejido ubicado en la garganta por detrás de la nariz. Ambas atrapan gérmenes que entran por la garganta y ayudan a combatir infecciones. Algunas veces ellas también se infectan y se hinchan o agrandan. Si esto sucede muchas veces, podría ser que tengan que sacarse. Cuando se sacan las amígdalas se llama **amigdalectomía**. Cuando se quitan las adenoides se llama **adenoidectomía**.

Los niños a los que se les quita las amígdalas y adenoides no tienen una mayor cantidad de infecciones que los niños a los que no se les sacan. El cuerpo tiene muchas maneras diferentes para combatir las infecciones y las amígdalas y adenoides son sólo dos de ellas.

Qué hacer después de la cirugía:

Actividad

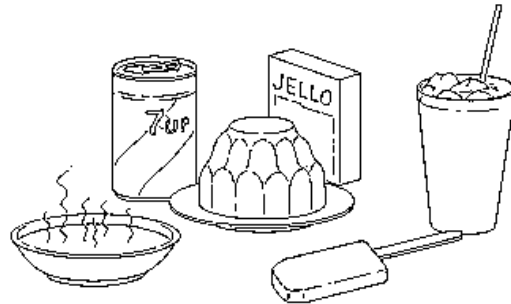
- Su niño debe permanecer en cama el día de la cirugía.
- Su niño puede volver a la escuela una semana después de la cirugía. Su niño no debe jugar activamente, o ir a la clase de gimnasia (**Educación Física**) hasta dos semanas después de la cirugía.

Si se siente enfermo

- Podría ser que su niño sienta malestar estomacal (náuseas) o vomite después de la cirugía. Esto es normal. Si su niño sigue vomitando 6 horas después de la cirugía, llame a su doctor.

Dieta

- Cuando su niño esté lo suficientemente despierto como para tragar bien, debe tomar mucha cantidad de líquido claro o transparente durante las primeras 24 horas. La garganta se mejorará más rápido si su niño traga con frecuencia. Su niño debe tomar pequeños tragos bastante seguido. Los líquidos claros o transparentes incluyen agua, Pedialyte, paletas heladas, sorbete, y jugos claros de manzana o de uva. Usted podría darle soda que ha estado abierta y ya no tiene burbujas.



Los líquidos claros o transparentes incluyen agua, Pedialyte, paletas heladas, sorbete, y jugos claros de manzana o de uva.

- Si su niño se siente mal del estómago, déle sólo líquidos.
- Cuando su niño ya se siente bien como para comer, usted le puede dar comida suave como sopa, huevos, plátanos, puré de manzana, papas, pudín o helado.

Medicamentos

- Vaya a la farmacia por los antibióticos que se le recetaron, y empiece a dárselos a su niño de inmediato. Esto va a prevenir una infección después de la cirugía. Dé a su niño todo el medicamento hasta que se termine. No deje de darle el medicamento cuando su niño se sienta mejor. No guarde el medicamento para usarlo en otra ocasión.

Dolor

- Pregúntele a su enfermero o doctor qué medicamento puede darle a su hijo para el dolor.
- No le dé a su niño aspirina o ibuprofeno (Advil).
- Le puede poner una toallita mojada y fría en el cuello de su niño por unos 15 minutos.
- Puede ser que su niño se sienta mejor si no tose o se aclara la garganta durante el tiempo en que se está sanando.
- Su niño podría tener dolor de oído hasta dos semanas después de la cirugía. Esto es normal. Este dolor proviene del sitio de la cirugía y se siente en la parte superior del oído.

Lo que usted ve

- Si usted mira adentro de la garganta de su niño, podría ver una costra blanca o amarilla en el sitio donde estaban las amígdalas. Esto es normal.

Mal aliento

- La mayoría de los niños tienen mal aliento después de esta cirugía. Esto se le quitará más rápido si su niño toma más líquidos.

Fiebre

- Su niño puede llegar a tener fiebre hasta 101° Fahrenheit unos cuantos días después de la cirugía. Esto es normal. Si su niño tiene fiebre mayor de 102° Fahrenheit, llame a su doctor.

Sangrado

- No debe haber sangrado en la nariz ni en la boca. Si usted ve sangre roja brillante,

o gran cantidad de sangre de color café oscuro, siente a su niño y llame a su doctor de inmediato. Si usted no puede hablar con el doctor de inmediato, traiga a su niño a la sala de urgencias del hospital.

Cita de seguimiento

- El doctor debe ver a su niño dos semanas después de la cirugía.

Fecha: _____ Hora: _____

Ahora que usted ha leído esto:

- Dígale a su enfermero o a su doctor qué medicamento le dará a su niño y cuándo. (Marque cuando lo haya hecho).
- Dígale a su enfermero o a su doctor cuándo llamará al doctor. (Marque el cuando lo haya hecho).

Otros folletos que usted podría pedirle a su enfermero o a su doctor son:

- Tratamiento y cuidado del paciente en el hogar después de un anestésico, número 89/43s
- Cómo tomar la temperatura de su niño, número 763/533s
- El dolor, número 717/472s



Si usted tiene alguna pregunta o preocupación,

- llame al médico de su niño o llame al _____

Si desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en Phoenix Children's Hospital:
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016
Teléfono: 602-546-1400
www.phoenixchildrenshospital.com

Negación

La información provista en este sitio tiene el intento de ser información general, y se proporciona solamente para los propósitos educativos. No tiene el intento de tomar el lugar del examen, tratamiento, o consulta con un médico. Phoenix Children's Hospital le pide que se comunique con su médico si tiene alguna pregunta sobre una condición médica.

Tuesday, January 30, 2007 • BORRADOR en revisión familiar
Número 837/387s • Escrito por Jeffrey M. Taffet, MD y Adrian Arya, MD
• Ilustrado por Dennis Swain
• Traducido por Vicky Yépiz, Jorge Masuello, MD, y Bárbara Rayes



The Emily Center

Amígdalas y Adenoides Tonsils and Adenoids

Procedure/Treatment/Home Care
If you would like a copy of this in English,
please ask your nurse or doctor.

Name of Health Care Provider: _____ Number: 837/387s

For office use: Date returned: _____ db nb

Revisión Familiar de la Información

Proveedores de cuidado de salud: Por favor usen esta información cuando le enseñan a las familias.

Familias: Por favor dígnanos su opinión sobre esta información.

¿Es difícil leer esta información? Sí No

¿Es fácil leerla? Sí No
Por favor marque con un círculo las partes
de la información que eran difíciles de entender.

¿Es interesante leer esta información?
¿Por qué? o ¿Por qué no? Sí No

Después de haber leído esta información,
¿Haría usted algo de manera diferente? Sí No

Si su respuesta es que sí, ¿Qué haría de manera diferente?

Después de haber leído esta información,
¿Tiene alguna pregunta sobre este tema?
Si su respuesta es que sí, ¿Qué pregunta tiene?

Sí No

¿Hay algo que no le gusta acerca de los dibujos?
Si su respuesta es que sí, ¿Qué?

Sí No

Para que esta información sea mejor o más fácil de entender,
¿Cómo la cambiaría?

Por favor devuelva su revisión de esta información a su enfermero o doctor o envíela a la siguiente dirección.

¡Gracias por ayudarnos!

Por favor envíe sus comentarios a:

Nurse: Please send your response to:

Fran London, MS, RN
Health Education Specialist
The Emily Center
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-546-1395

flondon@phoenixchildrens.com