

Nombre del Niño(a) \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

## Signos de advertencia de un ataque de asma

La mayoría de los ataques de asma manifiestan signos con los cuales avisan que van a ocurrir. Los signos de advertencia empiezan horas antes de que venga el ataque. Si usted aprende a identificar esos signos en su niño y a actuar adecuadamente cuando los vea, es posible que pueda prevenir un ataque de asma.

A continuación se presenta una lista de signos de advertencia de un ataque de asma. Hay que tomar en cuenta que no todas las personas manifiestan las mismas señales. Puede ser que su niño presente señales diferentes cada vez. Trate de recordar los últimos ataques de asma que le dieron a su niño. Marque en cada casilla los signos que usted vio en su niño antes del ataque:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Disminución en el valor de la medición del flujo pico (Peak Flow) | <input type="checkbox"/> Más tos                                  |
| <input type="checkbox"/> Cansancio   | <input type="checkbox"/> Sensación de falta de aire               |
| <input type="checkbox"/> Menos energía   | <input type="checkbox"/> Dificultad para respirar                 |
| <input type="checkbox"/> Respiración más rápida de lo normal                               | <input type="checkbox"/> Comezón, aspereza o dolor en la garganta |
| <input type="checkbox"/> Opresión o dolor de pecho   | <input type="checkbox"/> Inquietud                                |
| <input type="checkbox"/> Tos durante la noche  | <input type="checkbox"/> Escurrimiento nasal, catarro             |
| <input type="checkbox"/> Siente la cabeza congestionada                                    | <input type="checkbox"/> Dolor de cabeza                          |
| <input type="checkbox"/> Estornudos  | <input type="checkbox"/> Ojos irritados, llorosos, con comezón    |
| <input type="checkbox"/> Fiebre  | <input type="checkbox"/> La piel del pecho se le hunde            |
| <input type="checkbox"/> Ojeras  | <input type="checkbox"/> Irritabilidad                            |
| <input type="checkbox"/> La cara se le pone pálida o se sonroja                            |   |
| <input type="checkbox"/> Se frota o se rasca la barbilla o la garganta                     |   |

Los signos de advertencia de un ataque de asma que se presentan más comúnmente en mi niño son:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Tan pronto como usted note estas señales, siga las instrucciones de la zona amarilla del Plan de Acción del Asma (Asma Action Plan).

Muéstrele esta lista a su:

- |  |                                    |                                 |
|--|------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> doctor            | <input type="checkbox"/> enfermero | <input type="checkbox"/> niñera |
| <input type="checkbox"/> enfermera escolar | <input type="checkbox"/> familia   | <input type="checkbox"/> _____  |



Si tiene alguna pregunta o inquietud,

- Llame al doctor de su niño o
- Llame al \_\_\_\_\_

Si usted desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en el Phoenix Children's Hospital

1919 East Thomas Road

Phoenix, AZ 85016-7710

602-546-1400

866-933-6459

[www.phoenixchildrens.com](http://www.phoenixchildrens.com)

**Negación**

La información provista en este sitio tiene la intención de ser información general, y se proporciona solamente para los propósitos educativos. No tiene la intención de tomar el lugar del examen, tratamiento, o consulta con un médico. Phoenix Children's Hospital le pide que se comunique con su médico si tiene alguna pregunta sobre una condición médica.

Número 171/30s

Adaptado del National Institutes of Health Publication No. 92-2737 por Debra A. Carlin, RN  
[www.phoenixchildrens.com](http://www.phoenixchildrens.com)