



Why You Shouldn't Use a Baby Walker or Exersaucer ¿Por qué no debe usar una andadera o centro de actividades (exersaucer) para bebés?

Child Care/Health Promotion
If you would like a copy of this in English,
please ask your nurse or doctor.

#1008/724s

Nombre del niño: _____ Fecha: _____

¿Por qué no debe usar una andadera o centro de actividades (exersaucer) para bebés?

Las andaderas y centros de actividades para bebés (exersaucer) hacen que el aprender a caminar sea más tardío.

Los bebés que usan andaderas o centro de actividades para bebés (exersaucer) toman más tiempo para aprender a caminar. Esto toma más tiempo porque:

- En una andadera o centro de actividades para bebés (exersaucer), los bebés no aprenden a sostener su propio peso.
- Las andaderas no dan apoyo a la espalda del bebé. Los bebés no aprenden a sostener su espalda bien derecha.
- En la andadera los bebés no aprenden a mantener el equilibrio para no caerse.
- El asiento- hamaca puede hacer que las caderas del bebé se arqueen hacia afuera. Esto puede hacer que las piernas se arqueen (**piernas arqueadas o genu varum**) o los dedos de los pies se tuerzan hacia adentro (**pies varos**).
- Los bebés no pueden ver sus pies en una andadera o centro de actividades para bebés (exersaucer). Esto es un problema debido a que los niños aprenden a caminar sintiendo y mirando.



Los bebés que usan andaderas o centros de actividades para bebés (exersaucer) toman más tiempo para aprender a caminar y estos elementos no son seguros.

- En una andadera los bebés generalmente se paran en punta de pie. Los niños con parálisis cerebral o aquellos que nacieron temprano (**prematuros**) necesitan aprender a caminar con sus pies no con los dedos de los pies.

Si un bebé es muy pequeño para sostenerse y se le pone en una andadera, ese bebé puede inclinarse hacia adelante o hacia atrás, y se le puede dificultar la respiración.

Las andaderas y centro de actividades para bebés (exersaucer) no son seguros.

Un niño en una andadera puede alejarse de sus padres y meterse en problemas. Los niños se lastiman al caerse por las escaleras, al caerse a la piscina, al caerse de una terraza, y si se tropiezan con juguetes o con las alfombras.

Su niño estará más seguro en un corral de juegos que en una andadera.

Las andaderas y centro de actividades para bebés (exersaucer) no le enseñan a caminar a su niño.

La mayoría de los niños no tienen andaderas y aprenden a caminar de todas maneras.

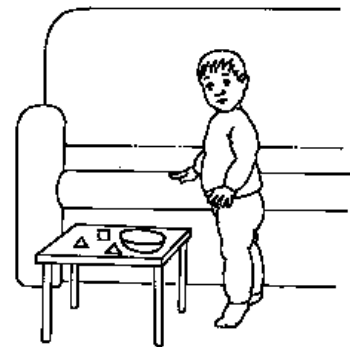
Estas son algunas de las maneras para que usted pueda ayudar a su niño a caminar:

Cuando su bebé pueda sostener su propio peso al pararse, ayúdele a aprender a balancearse, haciendo que él o ella:

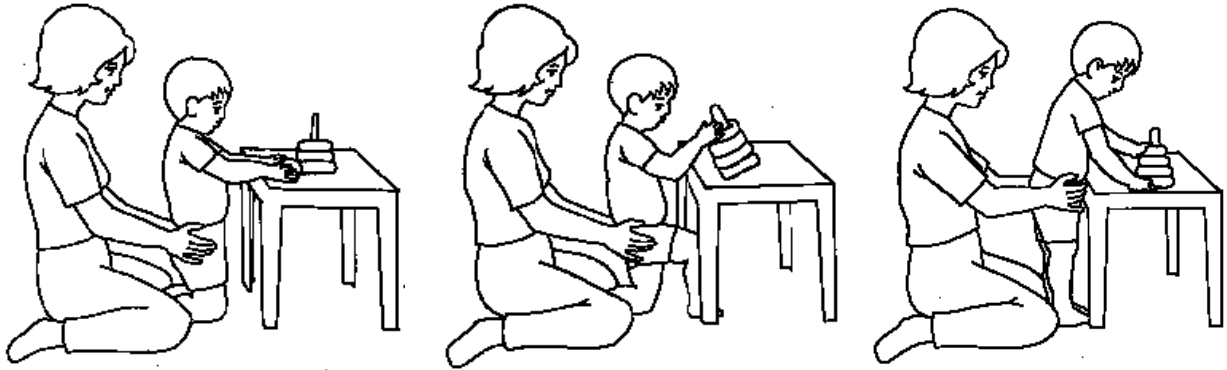
- aprenda a levantarse de la postura sentado a parado
- a pararse al lado del sofá
- a tomarse de un mueble y moverse por el cuarto



Ayúdele a su niño a tomarse de los muebles y a aprender a mantener el equilibrio.



Los niños aprenden a caminar cuando se toman de los muebles y se mueven de un lado a otro en el cuarto.



Ayúdele a su niño a aprender a pararse.

Ahora que ha leído esto:

- Dígale a su enfermero o doctor por qué no debe usar una andadera o excusaucer.
(Marque el cuadradito cuando lo haya hecho).
- Dígale a su enfermero o doctor cómo le ayudará a su niño a aprender a caminar.
(Marque el cuadradito cuando lo haya hecho).



Si tiene alguna pregunta o inquietud,

- Llame al doctor de su niño o
- Llame al _____

Si usted desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en el Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016-7710
602-546-1400
866-933-6459
www.phoenixchildrens.com

Negación

La información provista en este sitio tiene la intención de ser información general, y se proporciona solamente para los propósitos educativos. No tiene la intención de tomar el lugar del examen, tratamiento, o consulta con un médico. Phoenix Children's Hospital le pide que se comunique con su médico si tiene alguna pregunta sobre una condición médica.

Monday, March 22, 2010 • Versión en BORRADOR en revisión familiar
Número 724 • Escrito por Karen Wright, MSPT • Ilustraciones por Greg Bishop and Dennis Swain



**PHOENIX
CHILDREN'S
Hospital**

The Emily Center

Why You Shouldn't Use a Baby Walker or Exersaucer ¿Por qué no debe usar una andadera o centro de actividades (exersaucer) para bebés?

Child Care/Health Promotion
If you would like a copy of this in English,
please ask your nurse or doctor.

Name of Health Care Provider: _____ Number: 1008/724s

For office use: Date returned: _____ db nb

Evaluación del folleto por parte de la familia

Proveedores de cuidado de salud: Por favor, usen este folleto para enseñarles a las familias.
A la familia: Por favor, dígnanos su opinión sobre este folleto.

¿Le parece que este folleto es difícil de leer? Sí No

¿O que es fácil de leer? Sí No

Por favor, marque con un círculo las partes
del folleto que le resultaron difíciles de entender.

¿Le parece que este folleto es interesante?
¿Por qué? o ¿por qué no? Sí No

Después de haber leído este folleto,
¿hay algo que usted haría de manera diferente? Sí No

Si respondió que sí, ¿qué es lo que haría de manera diferente?

Después de haber leído este folleto,
¿tiene alguna pregunta sobre el tema?

Sí No

Si respondió que sí, ¿qué pregunta(s) tiene?

Después de haber leído este folleto,
¿tiene alguna pregunta sobre el tema?
Si respondió que sí, ¿qué pregunta(s) tiene?

Sí No

¿Hay algo que no le guste de las ilustraciones?

Sí No

Si respondió que sí, ¿qué es lo que no le gusta?

¿Cómo cambiaría este folleto para mejorarlo o para que sea más fácil de entender?

Por favor, devuelva su evaluación de este folleto a su enfermero o médico o envíela a la siguiente dirección.

¡Gracias por ayudarnos!

Nurse: Please send your response to:

Fran London, MS, RN
Health Education Specialist
The Emily Center
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-546-1395

flondon@phoenixchildrens.com