

**Cómo bañar a su bebé prematuro o enfermo
How to Bathe Your Premature or Sick Baby**

Child Care/Health Promotion

If you would like the English version of this information,
please ask your nurse or doctor.

#759/457s

Nombre del niño: _____ Fecha: _____

Cómo bañar a su bebé prematuro o enfermo

El momento de bañar a su bebé puede ser entretenido y relajante tanto para usted como para su bebé. Si durante el baño el bebé bosteza, tiene hipo o cambia de color, espere un momento. Toque suavemente al bebé, ayudándole a que se relaje.

Lo que necesita:

- un lugar con luz baja, tranquilo y abrigado
- una silla para que usted se pueda sentar a la altura del bañito de su bebé
- una tinita o bañera
 - La bañera debe ser suficientemente grande como para que quepa todo el cuerpo del bebé
 - Ponga una esponja o unas cobijas dobladas en el fondo de la bañera.
- agua que esté unos pocos grados más caliente que la temperatura del cuerpo
- cobijas suaves
- sí no si su bebé está en una incubadora luces más templadas
 - Las luces también se pueden usar para mantener calientita la cobija.



Si su bebé tiene indicaciones de tensión cuando le está bañando, espere un momento. Toque suavemente a su bebé para ayudarlo a relajarse.

- toallitas de baño
- jabón
- champú
- peineta o cepillo de pelo
- pañal
- ropita

Qué hacer

1. Coloque la bañera de modo que el bebé no quede frente a la luz directa.
2. Llene la bañera con agua levemente más caliente que la temperatura del cuerpo.
3. Desvista al bebé con cuidado.
4. En forma suelta envuelva al bebé con una cobija, en una posición suavemente acurrucada.
5. Lávele la cara al bebé. Use una esquina de la toallita para cada ojo, otra esquina para la boca y otro para los cachetes (las mejillas).
6. Mientras sigue arropado con la cobija, coloque a su bebé en la bañera.
7. Toque suavemente a su bebé mientras se acostumbra a estar en el agua.
8. Desenvuelva un brazo. Lávelo, enjuáguelo, y vuélvalo a envolver.
9. Desenvuelva el otro brazo. Lávelo, enjuáguelo, y vuélvalo a envolver.
10. Desenvuelva una pierna. Lávela, enjuáguela, y vuélvala a envolver.
11. Desenvuelva la otra pierna. Lávela, enjuáguela, y vuélvala a envolver.
12. Lave el área del pañal, de frente hacia atrás.
13. Lávele y séquele el pelo al bebé.
14. Póngase en su pecho una cobija seca y tibia.
15. Saque al bebé de la cobija mojada.
Acurruque los brazos y piernas del bebé, levante al bebé y póngaselo en su pecho.
16. Seque y póngale un pañal y ropa a su bebé.
17. Acurruque al bebé para que se duerma.



Ya que termine con el baño, sostenga y acaricie a su bebé para que se duerma.

Ahora que ha leído esto:

- Muéstrela a su enfermero cómo se baña al bebé.
(Marque el cuadrado cuando termine)



Si tiene alguna pregunta o inquietud,

- Llame al doctor de su niño o
- Llame al _____

Si usted desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en el Phoenix Children's Hospital

1919 East Thomas Road

Phoenix, AZ 85016-7710

602-546-1400

866-933-6459

www.phoenixchildrens.com

Negación

La información provista en este sitio tiene la intención de ser información general, y se proporciona solamente para los propósitos educativos. No tiene la intención de tomar el lugar del examen, tratamiento, o consulta con un médico. Phoenix Children's Hospital le pide que se comunique con su médico si tiene alguna pregunta sobre una condición médica.

Friday, May 23, 2008 • Versión en BORRADOR en revisión familiar
Número 759/457s • Escrito por Tracey Bullock, MS • Ilustrado por Dennis Swain
Traducido al español por Jorge Pérez, Rosana Sartirana, Cecilia Igualt, y Bárbara Rayes
Development of this handout has been supported by funding from Phoenix Rotary 100.

La producción de esta información ha sido posible gracias
a la colaboración financiera de Phoenix Rotary 100.



The Emily Center

Cómo bañar a su bebé prematuro o enfermo How to Bathe Your Premature or Sick Baby

Child Care/Health Promotion

If you would like the English version of this information,
please ask your nurse or doctor.

Name of Health Care Provider: _____ Number: 759/457s

For office use: Date returned: _____ db nb

Revisión Familiar de la Información

Proveedores de cuidado de salud: Por favor usen esta información cuando le enseñan a las familias.

Familias: Por favor díganos su opinión sobre esta información.

¿Es difícil leer esta información? Sí No

¿Es fácil leerla? Sí No
Por favor marque con un círculo las partes
de la información que eran difíciles de entender.

¿Es interesante leer esta información?
¿Por qué? o ¿Por qué no? Sí No

Después de haber leído esta información,
¿Haría usted algo de manera diferente? Sí No

Si su respuesta es sí, ¿Qué haría de manera diferente?

Después de haber leído esta información,
¿Tiene alguna pregunta sobre este tema?
Si su respuesta es que sí, ¿Qué pregunta tiene?

Sí No

¿Hay algo que no le gusta acerca de los dibujos?
Si su respuesta es que sí, ¿Qué?

Sí No

Para que esta información sea mejor o más fácil de entender,
¿Cómo la cambiaría?

Por favor devuelva su revisión de esta información a su enfermero o doctor o envíela a la siguiente dirección.

¡Gracias por ayudarnos!

Por favor envíe sus comentarios a:

Nurse: Please send your response to:

Fran London, MS, RN
Health Education Specialist
The Emily Center
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-546-1395

flondon@phoenixchildrens.com