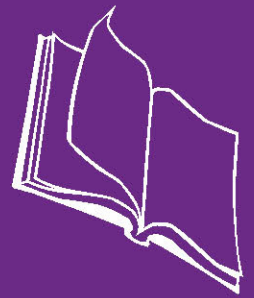


**The
Emily
Center**



CUIDADO DEL YESO

Nombre: _____ Fecha: _____

CUIDADO DEL YESO

¿Qué es un yeso?

Un yeso es un vendaje duro de emplasto o fibra de vidrio. Cuando el yeso no se necesita más para la curación, se retira.

¿Por qué se usa el yeso?

El yeso mantiene los huesos en su lugar hasta que se hayan curado. Puede usarse para alinear los extremos de un hueso fracturado. También sirve para mantener los huesos en su lugar después de una cirugía.

Si usted cuida el yeso bien, es más probable que sus huesos se curen correctamente.

¿Cómo se siente tener un yeso?

- El yeso es colocado en un cuarto especial llamado Cuarto de Yesos.
- Cuando se pone el yeso, éste se siente mojado y muy tibio. Se siente más frío cuando se seca.
- Mientras se está poniendo el yeso, puede sentirse algún dolor.

Mi yeso es de:

si no Fibra de vidrio

si no Vendaje de emplasto

El color de mi yeso es _____

Mi yeso estará seco en aproximadamente: _____

El yeso tiene que estar seco antes de que pueda sostener los huesos en su lugar. Para ayudar a que el yeso se seque más rápido, manténgalo al aire. No cubra el yeso.

Hasta que el yeso esté seco, descanse sobre una almohada, no sobre algo duro.

si no Camine con la pierna que tiene el yeso, hasta que éste esté seco.

¿Cuánto tiempo permanece puesto el yeso?

Generalmente el yeso se pone de tres a seis semanas. De vez en cuando se tomarán radiografías del hueso para ver cómo se está curando. Cuando el hueso se haya curado, el yeso se retirará.

Cómo usar el yeso cómodamente

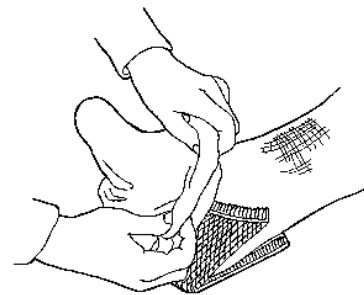
Probablemente usted tendrá alguna hinchazón bajo el yeso. Una pequeña hinchazón puede causar presión, pero esto es normal. Demasiada hinchazón puede ser dolorosa. Esto no está bien.

Usted puede reducir la hinchazón si:

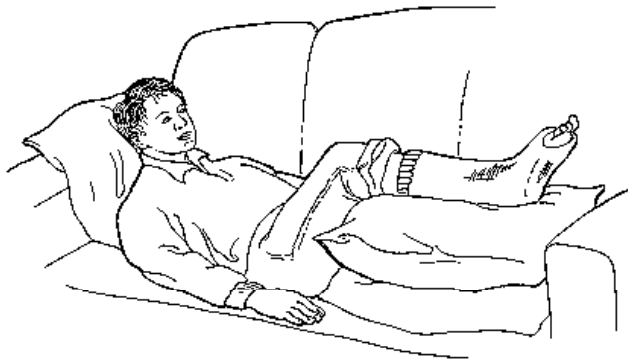
- Mantiene la pierna o el brazo en curación por encima del nivel del corazón.
- Se voltea cada dos o tres horas.
- Use almohadas o cobijas para apoyar el yeso.
Coloque almohadas debajo y alrededor del yeso para amortiguarlo.
- Mientras duerme, puede poner una media grande sobre los dedos de los pies para mantenerlos calientes.



Use almohadas o cobijas para apoyar el yeso.



Puede poner una media grande sobre los dedos de los pies para mantenerlos calientes.



Mantiene la pierna o el brazo en curación por encima del nivel del corazón.

Cuide su piel y el yeso

Estas son unas cosas que usted puede hacer para mantener la piel que está debajo y alrededor del yeso isaludable:

- Si la piel se torna roja alrededor del yeso, un poco de crema para el cuerpo puede ayudarle a sentirse mejor. No aplique crema debajo del yeso.

- Si el yeso tiene bordes ásperos o angulosos:

si no Límelo con una lima de metal

si no Cúbralo con cinta de tela o piel de topo (molesquina) (ver página 8, Cómo Empetalar el Yeso)



Si tiene comezón en la piel debajo del yeso, ponga un secador de cabello en bajo y diríjalo hacia dentro del yeso donde tiene la comezón.

- Si tiene comezón en la piel debajo del yeso, ponga un secador de cabello en bajo y diríjalo hacia dentro del yeso donde tiene la comezón.
- No trate de rascarse la piel debajo del yeso. Un rasguño podría infectarse. Los gérmenes pueden crecer fácilmente debajo del yeso.
- No ponga ninguna cosa debajo del yeso. Los objetos pueden presionar la piel y causar una herida.
 - si no No moje el yeso
 - Si le cae un poco de agua al yeso, déjelo secar en el sol o séquelo con el secador de cabello en bajo.
 - Si el yeso se moja hasta el vendaje de algodón, llame a su médico.
- Podría espolvorear un poco de almidón de maíz en el borde del yeso.
- Cuíde que el almidón de maíz no se meta debajo del yeso. Este podría formar bolitas bajo el yeso y ser incómodo.

- No use polvos o talco de bebé alrededor del yeso.
 - Si tiene mucha comezón en la piel que esta debajo del yeso, llame a su doctor.
- si no No corra ni salte hasta que le hayan retirado el yeso.
- si no No escale o trepe hasta que el yeso sea retirado.

Mantener la higiene

- Cada día, lave y seque la piel que está en el contorno del yeso.
- Limpie alrededor de las orillas del yeso, solamente hasta donde quepan los dedos fácilmente
- Mientras limpia alrededor del yeso, fíjese en señales de enrojecimiento o llagas.

si no No permita que se moje el yeso.

si no No meta el yeso en agua.

si no Lávelo con una esponja de baño.

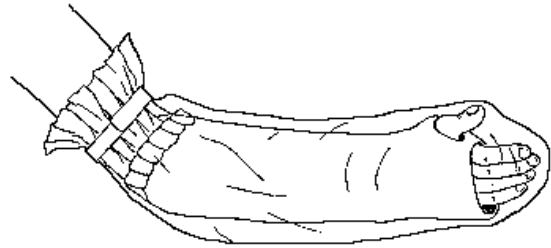
si no Usted puede bañarse o ducharse con el yeso. Cuando haya terminado coloque el secador de cabello en bajo y seque así el yeso.

si no Cubra el yeso con una bolsa plástica mientras se baña.

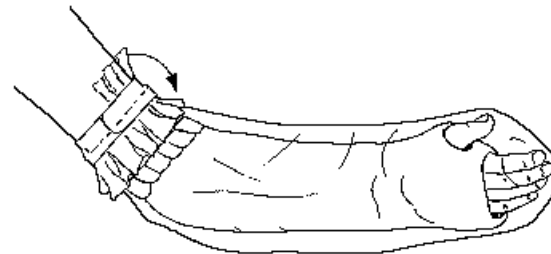
— La parte superior de la bolsa plástica deberá estar sobre la parte de arriba del yeso.

— Coloque una cinta alrededor del brazo o la pierna para evitar que el agua se entre.

— Doble la bolsa plástica nuevamente sobre la cinta. Luego pegue la parte doblada de la bolsa a la piel, en todo el contorno.



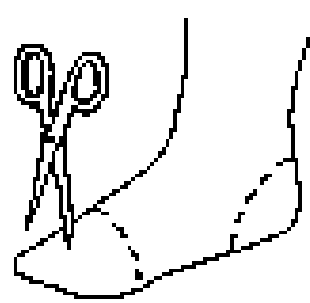
Coloque una cinta alrededor del brazo o la pierna para evitar que el agua se entre.



Doble la bolsa plástica nuevamente

— No use ligas alrededor del yeso.

- Cuando salga ponga una media grande sobre el yeso. Esto le ayudará a prevenir que entre polvo en el yeso.
- Puede limpiar la parte externa del yeso con un paño húmedo.
- Ajuste bien el pañal y así el yeso no se moja o se ensucia.
- Si se moja el yeso coloque el secador de cabello en bajo y seque así el yeso.



Corte la calceta en la parte que cubre los dedos y el talón.



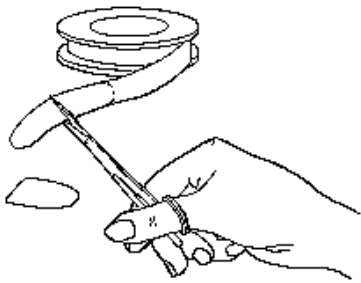
Cuando salga ponga una media grande sobre el yeso.

Como empetalar el yeso

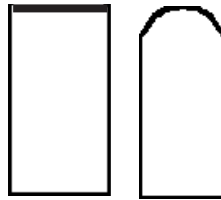
Los bordes del yeso pueden ser ásperos. Usted puede proteger su piel amortiguando los bordes del yeso. Esto se llama empetalar.

Necesitará:

- cinta de tela o piel de topo (molesquina)
- tijeras

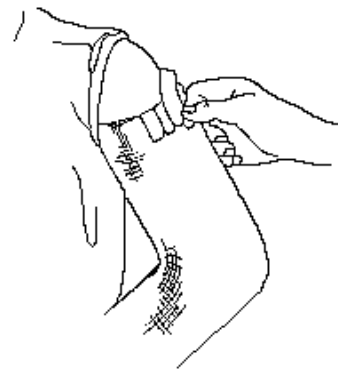


1. Corte una tira de cinta o molesquina

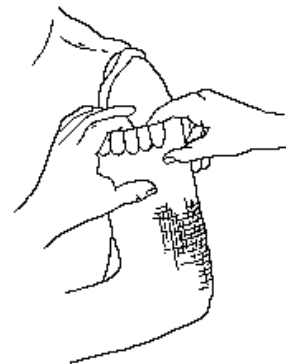


2. Corte uno de los bordes de la cinta en redondo

1. Corte una tira de cinta o molesquina de dos pulgadas de ancho por cuatro de largo.
2. Corte uno de los bordes de la cinta en redondo.
3. Coloque el borde redondo en la parte externa del contorno del yeso.
4. Ajuste la parte recta de la cinta o molesquina dentro del yeso. Presione con el dedo para suavizarla y alisarla.
5. Corte otra tira de cinta o molesquina y hágalo de nuevo. Sobreponga el borde de cada tira para suavizar el borde.
6. Repita esto hasta que haya cubierto todo el borde del yeso.



3. Coloque el borde redondo en la parte externa del contorno del yeso.



4. Ajuste la parte recta de la cinta o molesquina dentro del yeso.

Revise el yeso cada día

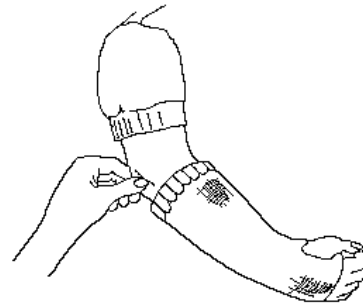


Llame a su médico inmediatamente si:

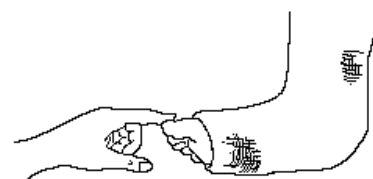
- El yeso se moja hasta el vendaje
- La piel alrededor del yeso se pone roja o salen llagas
- Siente que el yeso esta demasiado ajustado o muy suelto
- Hay un mal olor que sale del yeso
- El yeso se agrieta o rompe
- El yeso presenta una nueva mancha
- El dolor empeora
- Sus dedos de la mano o el pie se hinchan
- Si los dedos de la mano o el pie estan adormecidos o presentan hormigamiento
- Sus dedos de la mano o del pie tienen dificultad de movimiento
- Los dedos de la mano o de los pies se sienten fríos cuando los toca y no se tibian cuando están cubiertos
- Sus dedos de la mano o del pie se ven azules y no se ven normales cuando estan cubiertos y tibios



Llame a su médico si el yeso presenta una nueva mancha

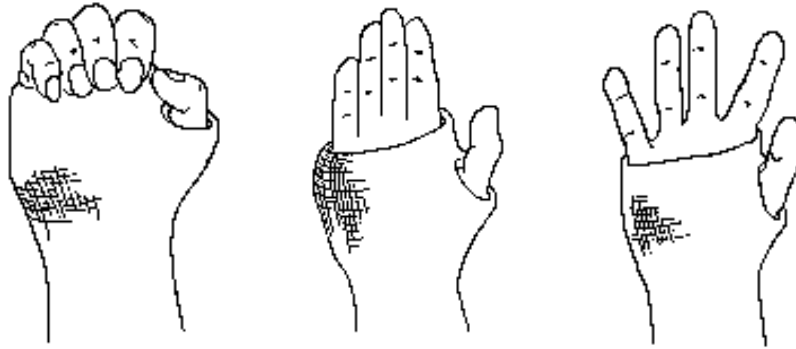


Llame a su médico si sus dedos de la mano o el pie se hinchan.

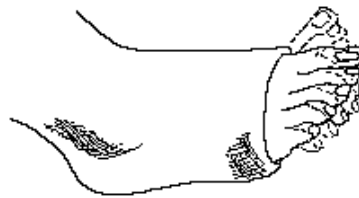


Llame a su médico si los dedos de la mano o el pie estan adormecidos o presentan hormigamiento.

- Sus dedos de la mano o de los pies no encajan en el yeso de la misma manera (como escurridizo)



Llame a su médico si sus dedos de la mano o del pie tienen dificultad de movimiento.



Revise su yeso diariamente



Llame a su médico inmediatamente si:

- No ha defecado durante cinco días (estreñimiento).
- Tiene fiebre pero no tiene dolor de oído o garganta.
- El dolor se hace peor, especialmente cuando mueve los dedos de la mano o del pie.

Retirando el yeso

Cuando el hueso se ha curado, se puede retirar el yeso. El doctor retirará el yeso en un Cuarto de Yesos como en el que se puso el yeso.

El doctor usa una herramienta llamada Cortador de Yeso para cortar el yeso para que se pueda retirar.

El cortador de yeso está hecho para que corte el yeso pero no a usted.

El cortador de yeso hace mucho ruido. Mientras corta, vibra el yeso. El ruido y la vibración paran cuando se apaga el cortador de yeso.

Mientras el doctor corta el yeso, usted puede sentir caliente o incómodo. Esto terminará cuando el doctor termine.

Después de cortar el yeso, el doctor cortará el vendaje que está debajo del yeso. Este vendaje se corta con unas tijeras especiales que no le cortarán a usted.

Una vez que se han retirado el vendaje y el yeso su pierna o brazo se vera más pequeño que el otro. Esto es normal. Usted no ha usado esa pierna o brazo tanto como el otro y los músculos se han debilitado y achicado.

El doctor puede darle algunos ejercicios para que haga. Esto le ayudara a fortalecer su pierna o brazo y recuperar el tamaño normal.

Cuando se haya retirado el yeso, la piel de su pierna o brazo también puede verse diferente. Esto se debe a que la piel que usualmente se desescama estaba atrapada debajo del vendaje. Con el tiempo y el baño, la piel lucirá normal también.

si no Necesita usar muletas hasta que los músculos estén fuertes.

si no Necesita tomar medicinas:

por qué:

nombre de la medicina:

cantidad:

cuándo:

- Algunas veces los huesos fracturados no se curan de la forma que quisieramos que lo hicieran. El doctor revisará cómo usted se esta curando:

fecha de la próxima cita:

hora de la próxima cita



Si tiene alguna pregunta o inquietud,

- Llame al doctor de su niño o
 Llame al _____

Si usted desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en el Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016-7710
602-546-1400
www.phoenixchildrenshospital.com

Negación

La información provista en este sitio tiene la intención de ser información general, y se proporciona solamente para los propósitos educativos. No tiene la intención de tomar el lugar del examen, tratamiento, o consulta con un médico. Phoenix Children's Hospital le pide que se comunique con su médico si tiene alguna pregunta sobre una condición médica.

Número 331/7s • Escrito por Vicki Curry, RN and Candace Trafton, RN
Ilustrado por Dennis Swain

Sopa de letras

sobre el cuidado del yeso

El número de “-” es igual al número de letras en la palabra faltante. Escriba la palabra en el espacio, luego encuéntrela en la sopa de letras.

M	N	V	F	A	M	O	V	E	R	S	E
E	P	A	N	A	L	E	S	M	Q	P	L
S	S	F	Y	F	V	E	N	D	A	J	E
E	P	P	B	E	V	B	G	A	U	E	S
C	A	O	O	A	S	U	M	N	J	O	A
A	R	R	S	N	J	O	G	O	I	D	G
D	R	A	T	I	J	O	M	R	A	J	J
O	I	S	W	T	C	A	F	H	T	Y	H
R	B	Q	P	V	R	I	O	O	Q	T	U
Q	A	U	H	O	X	M	O	Z	L	A	R
R	P	E	E	V	L	Z	I	N	F	O	Y
O	S	P	K	A	D	E	B	A	J	O	R

El - - - - mantiene el hueso en línea hasta que se cure.

Manteniendo el brazo en curación - - - - - le ayudará a disminuir la hinchazón. Mientras descansa ponga una - - - - - debajo y alrededor del yeso. Voltéese cada dos o tres horas. No permanezca en la misma - - - - - por mucho tiempo.

No permita que el yeso se - - - -. Si le salpica agua al yeso, déjelo secar al sol o séquelo con un - - - - - de cabello en posición - - - - -

No coloque ninguna cosa - - - - - del yeso. No se - - - - - debajo del yeso

Use una - - - - - de baño para limpiar al niño con un yeso en el tórax o en toda la pierna. Ajuste los - - - - - muy bien, para que el yeso no se moje o ensucie.

Llame a su doctor si:

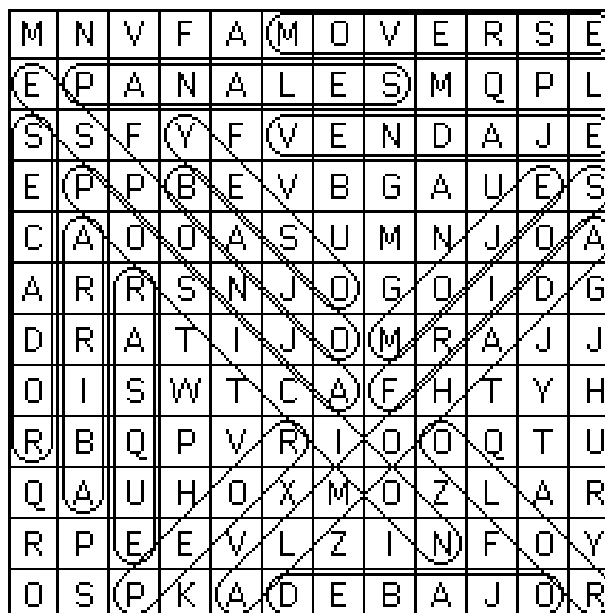
- El dolor se hace - - - -
- Un mal - - - - sale del yeso
- Sus dedos de las manos o los pies tienen dificultad de - - - - -
- Sus dedos de las manos o los pies se hinchan, duermen, ponen azules, - - - - - o tienen hormigamiento
- El yeso se moja hasta el - - - - -

Respuestas a la sopa de letras sobre el cuidado del yeso

El yeso mantiene el hueso alineado hasta que se cura.

Mantener el brazo en curación arriba le ayudará a disminuir la hinchazón. Mientras descansa, ponga una almohada debajo o alrededor del yeso. Voltéese cada dos o tres horas. No mantenga la misma posición por mucho tiempo.

No permita que el yeso se moje. Si le salpica agua al yeso, déjelo secar al sol o séquelo con un secador de cabello en posición bajo.



No coloque ninguna cosa debajo del yeso. No se rasque por debajo del yeso.

Use una esponja de baño para limpiar al niño con un yeso en el tórax o en toda la pierna. Ajuste los pañales muy bien, para que el yeso no se moje o se ensucie.

Llame a su doctor si:

- El dolor se hace peor
- Un mal olor sale del yeso
- Sus dedos de las manos o de los pies tienen dificultad de moverse
- Sus dedos de las manos o los pies se hinchan, duermen, ponen azules, fríos o tienen hormigamiento
- El yeso se moja hasta el vendaje.