



**Cuando le da pecho a su bebé, ¿come lo suficiente?
Is Your Breastfed Baby Getting Enough to Eat?**

Child Care/Health Promotion
If you would like the English version of this handout,
please ask your nurse or doctor.

Número 824/439s

Nombre del niño: _____ Fecha: _____

Cuando le da pecho a su bebé, ¿come lo suficiente?

Cuando alimenta a su bebé con el biberón, es fácil mirar el biberón y ver cuánto ha comido su bebé. Cuando está amamantando, no puede medir cuánta leche le está dando a su bebé. Tiene que usar otra forma para saber si su bebé se alimenta lo suficiente.

Éstas son algunas maneras de saber si su bebé se alimenta lo suficiente:

- Debe escuchar a su bebé tragar seguido cuando le está dando de comer.
- Si solamente lo está amamantando, entonces su bebé debe comer entre 8 y 12 veces cada 24 horas.
- Después de amamantar, su seno ya no debe sentir tan lleno.
- Su bebé debe mojar 6 pañales o más cada 24 horas. Si no puede ver si el pañal está mojado, entonces no está mojado lo suficiente para que cuente.
- La orina de su bebé debe ser de color amarillo pálido y tener un olor suave.



**Después de amamantar,
su seno ya no debe
sentir tan lleno.**

- Su bebé debe obrar 2 veces o más cada 24 horas. La materia fecal debe ser de color amarillo o amarronados, con la apariencia de mostaza con algunas semillas. Si la material fecal de su bebé es pequeña, entonces debe haber muchas.
- El interior de la boca de su bebé siempre debe estar mojado. No debe estar ni seca ni pegajosa.
- Su bebé debe aumentar de peso 4 a 8 onzas por semana.
- Algunos bebés no aumentan de peso como es de esperar. Si su bebé no aumenta de peso, entonces es mejor llevar cuentas de cuánto está comiendo. Esto se puede hacer si pesa a su bebé en una báscula digital antes y después de amamantarlo. El peso que aumenta después de amamantarlo es la cantidad de leche que tomó.

Si quiere hacer esto, hable con una consultora de lactancia. Si no tiene una consultora de lactancia, díglele a su enfermero o doctor que desea hablar con una.

Ahora que ha leído esto:

- Díglele a su enfermero o doctor cómo puede saber si su bebé se está alimentando lo suficiente. (Marque cuando haya terminado)



Si tiene alguna pregunta o inquietud,

- Llame al doctor de su niño o
- Llame al _____

Si usted desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en el Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016-7710
602-546-1400
www.phoenixchildrenshospital.com

Negación

La información provista en este sitio tiene la intención de ser información general, y se proporciona solamente para los propósitos educativos. No tiene la intención de tomar el lugar del examen, tratamiento, o consulta con un médico. Phoenix Children's Hospital le pide que se comunique con su médico si tiene alguna pregunta sobre una condición médica.

Thursday, January 4, 2007 • BORRADOR para revisión familiar
Número 824/439s

Escrito por Anita K. Sweet, RN, IBCLC • Ilustrado por Dennis Swain

Traducido al español por Rosana Sartirana, Jorge Pérez, y Bárbara Rayes

Development of this handout has been supported by funding from Phoenix Rotary 100.

La producción de esta información ha sido posible gracias
a la colaboración financiera de Phoenix Rotary 100.



The Emily Center

Cuando le da pecho a su bebé, ¿come lo suficiente? Is Your Breastfed Baby Getting Enough to Eat?

Child Care/Health Promotion
If you would like the English version of this handout,
please ask your nurse or doctor.

Name of Health Care Provider: _____ Number: 824/439s

For office use: Date returned: _____ db nb

Revisión Familiar de la Información

Proveedores de cuidado de salud: Por favor usen esta información cuando le enseñan a las familias.

Familias: Por favor díganos su opinión sobre esta información.

¿Es difícil leer esta información? Sí No

¿Es fácil leerla? Sí No
Por favor marque con un círculo las partes
de la información que eran difíciles de entender.

¿Es interesante leer esta información?
¿Por qué? o ¿Por qué no? Sí No

Después de haber leído esta información,
¿Haría usted algo de manera diferente? Sí No

Si su respuesta es sí, ¿Qué haría de manera diferente?

Después de haber leído esta información,
¿Tiene alguna pregunta sobre este tema?
Si su respuesta es que sí, ¿Qué pregunta tiene?

Sí No

¿Hay algo que no le gusta acerca de los dibujos?
Si su respuesta es que sí, ¿Qué?

Sí No

Para que esta información sea mejor o más fácil de entender,
¿Cómo la cambiaría?

Por favor devuelva su revisión de esta información a su enfermero o doctor o envíela a la siguiente dirección.

¡Gracias por ayudarnos!

Por favor envíe sus comentarios a:

Nurse: Please send your response to:

Fran London, MS, RN
Health Education Specialist
The Emily Center
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-546-1395

flondon@phoenixchildrens.com