



The Emily Center

Desde la cuna del hospital hacia la cuna de la casa Hospital Nursery To Home

Procedure/Treatment/Home Care
If you would like the English version of this handout,
please ask your nurse or doctor.

Número 923/907s

Nombre del niño: _____ Fecha: _____

Desde la cuna del hospital hacia la cuna de la casa

¡Su bebé está en una cuna abierta! Ahora hay unas pocas cosas más que tenemos que hacer antes de que su bebé pueda ir a casa. Haremos nada más un cambio por día, y así su bebé tendrá tiempo para acostumbrarse a cada cambio.

Mantenga la cabeza de la cuna de su bebé en una posición plana, a menos que el doctor le diga que debe hacer otra cosa.

Acueste a su bebé boca arriba para dormir. Los bebés que duermen boca arriba tienen menos probabilidad de tener el síndrome de muerte súbita del lactante (se conoce también por sus siglas en inglés, SIDS, o sea, Sudden Infant Death Syndrome).

Al principio, le acostaremos a su bebé boca arriba entre alimentaciones por lo menos dos veces al día.

Cuando su bebé se acostumbra a esto, le acostaremos boca arriba de 4 a 6 veces al día entre alimentaciones.

Ya que usted le lleve a su bebé a casa, su bebé solamente debe dormir boca arriba.

Antes de que su bebé vaya a casa, es posible que poco a poco le quitemos las cobijas que se usan para el posicionamiento.

Primero, moveremos las cobijas hacia abajo para que estén a la altura de los hombros de su bebé. Luego utilizamos nada más una cobija para hacer su nidito, y luego hacemos un rollo más suelto.



Luego quitamos el nido, pero seguimos envolviendo a su bebé en una cobija. Conforme vaya pasando el tiempo, le envolvemos de manera más suelta. Luego le acostamos a su bebé en la cuna para que sus pies puedan tocar el fondo. Tapamos a su bebé con una cobija que le cubre desde la altura del medio de su pecho hasta los pies, y la ajusta entre el colchón. Su bebé debe dormir de tal manera en casa.

Antes de que su bebé vaya a casa, poco a poco quitamos las cobijas que se usan para el posicionamiento.

Luego quitamos la tapa de la cuna cuando su bebé está despierto. Luego quitamos la tapa de la cuna durante el día, pero la dejamos tapada por la noche. Por fin, dejamos la cuna destapada en todo momento.

Ahora que ha leído esto:

- Dígale a su enfermera o doctor de qué manera le alistamos a su bebé para irse a casa. (Marque el cuadrado cuando termine.)



Si tiene alguna pregunta o inquietud,

- Llame al doctor de su niño o
- Llame al _____

Si usted desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en el Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016-7710
602-546-1400
866-933-6459
www.phoenixchildrens.com

Negación

La información provista en este sitio tiene la intención de ser información general, y se proporciona solamente para los propósitos educativos. No tiene la intención de tomar el lugar del examen, tratamiento, o consulta con un médico. Phoenix Children's Hospital le pide que se comunique con su médico si tiene alguna pregunta sobre una condición médica.

Tuesday, March 30, 2010 • BORRADOR para en revisión familiar
Número 923/907s • Escrito por Kay Baylor, RN • Ilustrado por Dennis Swain
Traducido al español por Bárbara Rayes, Rosana Sartirana, y Cecilia Igualt



**PHOENIX
CHILDREN'S
Hospital**

The Emily Center

**Desde la cuna del hospital hacia la cuna de la casa
Hospital Nursery To Home**

Procedure/Treatment/Home Care
If you would like the English version of this handout,
please ask your nurse or doctor.

Name of Health Care Provider: _____ Number: 923/907s

For office use: Date returned: _____ db nb

Revisión Familiar de la Información

Proveedores de cuidado de salud: Por favor usen esta información cuando le enseñan a las familias.

Familias: Por favor díganos su opinión sobre esta información.

¿Es difícil leer esta información? Sí No

¿Es fácil leerla? Sí No
Por favor marque con un círculo las partes
de la información que eran difíciles de entender.

¿Es interesante leer esta información?
¿Por qué? o ¿Por qué no? Sí No

Después de haber leído esta información,
¿Haría usted algo de manera diferente? Sí No

Si su respuesta es sí, ¿Qué haría de manera diferente?

Después de haber leído esta información,
¿Tiene alguna pregunta sobre este tema?
Si su respuesta es que sí, ¿Qué pregunta tiene?

Sí No

¿Hay algo que no le gusta acerca de los dibujos?
Si su respuesta es que sí, ¿Qué?

Sí No

Para que esta información sea mejor o más fácil de entender,
¿Cómo la cambiaría?

Por favor devuelva su revisión de esta información a su enfermero o doctor o envíela a la siguiente dirección.

¡Gracias por ayudarnos!

Por favor envíe sus comentarios a:

Nurse: Please send your response to:

Fran London, MS, RN
Health Education Specialist
The Emily Center
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-546-1395

flondon@phoenixchildrens.com