

**Cómo Cuidar la Piel de Su Bebé Prematuro
How to Care for Your Premature Baby's Skin**

Child Care/Health Promotion
If you would like a copy of this in English,
please ask your nurse or doctor.

#801/121s

Nombre del Niño: _____ Fecha: _____

Cómo Cuidar la Piel de Su Bebé Prematuro

Los bebés que nacen antes de tiempo pueden tener la piel muy delgada y delicada. Entre más temprano nace el bebé, más sensible es su piel. Esta piel delgada se puede lesionar muy fácilmente. La piel de su bebé se pondrá más fuerte cuando cumpla de tres a cuatro semanas de edad.

La piel mantiene los gérmenes fuera del cuerpo. Pueden aparecer infecciones en la piel dañada. Así que es muy importante mantener la piel limpia, seca, protegida contra daños, y saludable.

Baño

El baño quita los gérmenes de la piel. A los bebés se les baña con una toallita hasta que están lo suficientemente fuertes para bañarlos en una tina. Luego los bañamos en tinitas. Usted puede usar nuestras tinas, o traer su propia tina.

A los bebés se les baña durante las primeras 24 horas siguientes al nacimiento, a menos que estén muy enfermos. Usamos agua tibia y estéril para este primer baño. Usted puede bañar a su bebé, o si prefiere, puede ayudar a la enfermera con el baño del bebé.



**Los bebés que nacen temprano
pueden tener la piel muy
delgada y delicada.**

Después del primer baño, su bebé tendrá que bañarse cada tres a cuatro días. Dígale a su enfermero si usted quiere lavar a su bebé, o si prefiere ayudarlo a su enfermero con el baño. Si a su bebé no se le da tratamiento con luces para la bilirrubina, usted puede traer ropa de bebé para ponerle después del baño.



Dígale al enfermero si usted desea lavar a su bebé o ayudarlo con el baño del bebé.

Durante las primeras dos semanas, se bañará a su bebé solamente con agua estéril tibia. Después de esas dos semanas, usamos un jabón suave de bebé que no contiene perfumes ni desodorantes. También puede ser que usemos un champú suave.

Si usted desea saber más sobre el baño del bebé, pídale a su enfermero o doctor el folleto **Cómo bañar a su bebé prematuro o enfermo** (Número 759/457s)

Es normal que los bebés tengan la piel reseca y escamosa. Se trata con la pomada Aquaphor o con la crema Eucerine. Éstas son seguras para los bebés muy pequeños. La piel de ellos es tan delgada que cualquier cosa que se pone en su piel puede penetrar en su cuerpo. Los ingredientes químicos presentes en algunos productos pueden hacerle daño a su bebé.

No use talcos ni aceites en la piel de su bebé. Los talcos se dispersan en el aire, los bebés pueden inhalarlos y esto puede dañar sus pulmones. Los aceites tapan los poros de la piel y pueden causar sarpullidos o infecciones.

sí no ECMO

Los bebés que están siendo tratados con ECMO están conectados a varios tubos y por eso no se pueden mover mucho. Nosotros no podemos mover la cabeza del bebé, y casi no podemos voltearlo el cuerpo. La piel de los bebés que reciben el tratamiento de ECMO se protege mediante un colchón de espuma en forma de conos, o sea, un Geomat.

Pregúntele a su enfermero qué es lo que usted puede hacer para su bebé. El enfermero puede mostrarle como cuidar la boca y los ojos.

sí no **Ventilador oscilatorio de alta frecuencia**

Un colchón de espuma en forma de conos, un Geomat, o un colchón de gel protege la piel de los bebés que reciben tratamiento de un ventilador oscilatorio de alta frecuencia. El colchón de gel es como una cama de agua. Si el estado del bebé lo permite, le daremos vuelta de cada seis a doce horas.

sí no **Otro tipo de equipo y la piel de su bebé**

La piel de su bebé puede ponerse roja, agrietarse y sangrar. Los parches para monitores y electrodos para medir la temperatura y oxígeno pueden molestar la piel de su bebé. La cinta adhesiva de las vías intravenosas y los tubos de las máquinas para respirar también pueden irritar la piel de su bebé. Su enfermero le dirá lo que se está usando para ayudar a sanar la piel de su bebé.

Cuidado del Pañal

Cambie el pañal de su bebé con frecuencia. Guarde los pañales para que su enfermero los pese. Limpie el área del pañal de su bebé con agua estéril tibia usando bolitas de algodón y seque a palmaditas con cuidado.

Use las toallitas de bebé sólo cuando el bebé esté más grande. Las toallitas de bebé contienen alcohol y perfumes. Estos pueden irritar la piel y causar rozaduras de pañal severas.

La rozadura de pañal o sarpullido es cualquier irritación de la piel en el área del pañal. Si su bebé tiene una rozadura de pañal:

- Mantenga el área del pañal limpia y seca.
- Mantenga el pañal abierto o déjelo bastante flojo. Esto permitirá que el aire llegue a toda el área del pañal.
- Puede ser que su doctor le dé una pomada para que le aplique a la rozadura de pañal. Hay diferentes medicinas para diferentes tipos de rozaduras.
- Una crema tal como el óxido de zinc protege la piel.
- En lugar de limpiar la piel de su bebé con una toallita, use un chorro de agua

corriente sobre el área afectada con una botella o una jeringa. Esto es más suave para la colita adolorida de su bebé.

— Si usted está en casa con su bebé, y la rozadura de pañal no se le quita con este tratamiento o empeora, llame al doctor de su bebé.

Otras maneras de cuidar a su bebé

• Cuidado de la Boca

Los labios de su bebé pueden estar muy secos. Remoje unas gasas con agua estéril, y limpie con cuidado los labios de su bebé.

Usted puede limpiar y mojar dentro de la boca de su bebé con agua. Su enfermera le mostrará cómo hacerlo.

• Cuidado de los Ojos

Use agua tibia en la cara de su bebé. No use jabón. Use dos bolitas de algodón mojadas para limpiar los ojos (una bolita para un ojo y otra bolita para el otro ojo). Limpie con cuidado cada ojo desde la nariz hacia el oído. Esto evitará que usted pase gérmenes de un ojo al otro.

• Cuidado del Cordón

Mantenga el tronquito del cordón seco. Limpie con agua y jabón y seque a palmaditas. Mantenga el pañal lejos del cordón para mantenerlo seco. No ponga alcohol en el cordón, porque puede traspasar la piel y entrar el cuerpo de su bebé.

Si el bebé tiene una vía intravenosa en el cordón, el enfermero lo limpiará una o dos veces al día con Betadina.

• Ropa

Antes de traer ropa para el bebé, pregúntele a la enfermera de su bebé si su bebé ya puede usar ropa. Algunas veces el tratamiento y los tubos hacen que esto sea difícil.

Consejos para lavar

- Lleve la ropa sucia del bebé a su casa para lavarla.
- Use un recipiente para lavandería diferente para poner la ropa de su bebé.
- Separe la ropa de su bebé de la ropa del resto de la familia. No lave la ropa de otros

junto con la ropa de su bebé.

- Lea y siga las instrucciones para lavado indicadas en la ropa de su bebé.
- Lave la ropa de su bebé con jabón de la marca Dreft o Ivory Snow.
- Enjuague muy bien la ropa de su bebé. Si usted tiene su propia lavadora, pase la ropa por un ciclo adicional de enjuague para sacarle todo el jabón.
- Do not use a fabric softener with scent, because the perfume may bother the baby.

Ahora que usted ha leído esto:

- Explíquelo a su enfermero la diferencia que existe entre su piel y la piel de un bebé prematuro. (Marque el cuadrillo cuando termine).
- Explíquelo a su enfermero cómo usted cuidará la piel de su bebé. (Marque el cuadrillo cuando termine).



Si tiene alguna pregunta o inquietud,

- Llame al doctor de su niño o
- Llame al _____

Si usted desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en el Phoenix Children's Hospital

1919 East Thomas Road

Phoenix, AZ 85016-7710

602-546-1400

866-933-6459

www.phoenixchildrens.com

Negación

La información provista en este sitio tiene la intención de ser información general, y se proporciona solamente para los propósitos educativos. No tiene la intención de tomar el lugar del examen, tratamiento, o consulta con un médico. Phoenix Children's Hospital le pide que se comunique con su médico si tiene alguna pregunta sobre una condición médica.

Monday, October 5, 2009 • Versión BORRADOR en revisión familiar

Número 801/121s

Escrito por el Comité del Cuidado de la Piel de la Sala de Cunas de Cuidados intensivos

Ilustrado por Dennis Swain



The Emily Center

Cómo Cuidar la Piel de Su Bebé Prematuro How to Care for Your Premature Baby's Skin

Child Care/Health Promotion
If you would like a copy of this in English,
please ask your nurse or doctor.

Name of Health Care Provider: _____ Number: 801/121s

For office use: Date returned: _____ db nb

Evaluación del folleto por parte de la familia

Proveedores de cuidado de salud: Por favor, usen este folleto para enseñarles a las familias.
A la familia: Por favor, dígnanos su opinión sobre este folleto.

¿Le parece que este folleto es difícil de leer? Sí No

¿O que es fácil de leer? Sí No

Por favor, marque con un círculo las partes
del folleto que le resultaron difíciles de entender.

¿Le parece que este folleto es interesante?
¿Por qué? o ¿por qué no? Sí No

Después de haber leído este folleto,
¿hay algo que usted haría de manera diferente? Sí No

Si respondió que sí, ¿qué es lo que haría de manera diferente?

Después de haber leído este folleto,
¿tiene alguna pregunta sobre el tema?

Sí No

Si respondió que sí, ¿qué pregunta(s) tiene?

Después de haber leído este folleto,
¿tiene alguna pregunta sobre el tema?

Sí No

Si respondió que sí, ¿qué pregunta(s) tiene?

¿Hay algo que no le guste de las ilustraciones?

Sí No

Si respondió que sí, ¿qué es lo que no le gusta?

¿Cómo cambiaría este folleto para mejorarlo o para que sea más fácil de entender?

Por favor, devuelva su evaluación de este folleto a su enfermero o médico o envíela a la siguiente dirección.

¡Gracias por ayudarnos!

Nurse: Please send your response to:

Fran London, MS, RN
Health Education Specialist
The Emily Center
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-546-1395

flondon@phoenixchildrens.com